

PERLE D'ACQUA

ANNA FOGLIETTA
GRANDE SUCCESSO TEATRALE

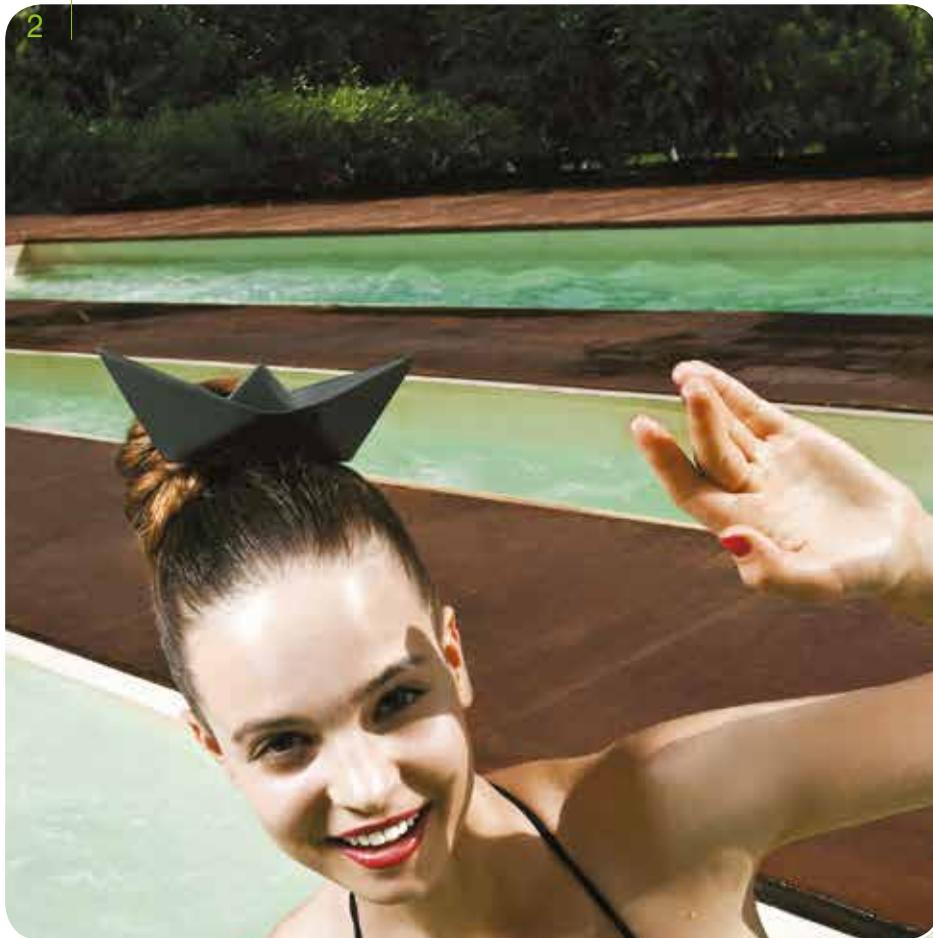
CURA IDROPINICA
L'ACQUA CHE FA BENE

NUOVO REPARTO FISIOTERAPICO
NUOVA CONVENZIONE INAIL

MANGIAR BENE PER VIVERE MEGLIO
TERME E NUTRIZIONE PER LA NOSTRA PREVENZIONE

PERLE
D'ACQUA
park

Un'esperienza unica.
In tutti i sensi.



Benvenuti nel mondo dei vostri sensi.

C'è solo un parco creato con le preziose e salutari acque di Riccione Terme. Un'isola di piacere e relax immersa nel verde, a due passi dal mare, dove divertirsi facendo bene a corpo e spirito, con Idropercorsi Rivitalizzanti a temperature differenziate più lunghi d'Europa, una Grande Piscina di 800 m² con getti a ventaglio, sette Cascate Cromatiche con idromassaggi e molto altro ancora.

Perle d'Acqua Park, un'esperienza unica, per tutti i sensi.

RICCIONE TERME GROUP: “UN’ESPLOSIONE DI NOVITÀ PER L’ESTATE E DRITTI VERSO LO SVILUPPO DEL POLO DEL BENESSERE DEL FUTURO”

Per la nuova stagione, il Mondo Riccione Terme Group scende in campo con tutte le sue **eccellenze dedicate alla salute e al benessere**, ma non solo. **Tante le novità** previste per gli ospiti, nuovi reparti, speciali trattamenti e rinnovate proposte wellness, ma caratterizzate dalla grande professionalità dello Staff di sempre.

Quella che ci lasciamo alle spalle è una **stagione brillante** che ha dato risultati molto positivi in termini di presenze e ricavi in particolare per quanto riguarda l’attività legata al wellness e al benessere termale. I numeri sono importanti con una crescita del 30% che conferma le nuove strategie intraprese dalla gestione di questi ultimi anni. Ai risultati ottenuti, si aggiunge la soddisfazione, professionale e personale, di essere Partner nel raggiungimento degli obiettivi di salute e benessere dei nostri ospiti, nel breve-medio periodo.

Si prospettano quindi rosei sviluppi che prendono il via a Riccione Terme con il **nuovo reparto dedicato alla riabilitazione** motoria e neuromotoria per la fisioterapia

a secco e la ginnastica posturale, dove poter intraprendere il percorso riabilitativo, guidati da una qualificata équipe di fisioterapisti e rieducatori ed il **nuovo reparto fanghi alle Terme di Raffaello**. Nuovi pacchetti termali integrati con i programmi alimentari, proposti dal **Nutrizionista**, per potenziare i benefici offerti dall’ambiente termale. E ancora **nuovi trattamenti estetico – termali** per appagare ogni desiderio di benessere e bellezza. Non mancheranno gli incontri con gli Esperti e Professionisti del benessere per lo sviluppo e la diffusione della cultura della salute e della prevenzione a 360°.

Parallelamente alla crescita dei servizi e proposte offerte, **puntiamo al grande progetto del Polo del Benessere** del futuro promosso dal Consorzio “Riccione Capitale del Benessere Termale” istituito nella primavera 2016 che vede fondatori Riccione Terme S.p.a. e la Banca Popolare San Felice 1893 proprietaria della Colonia Perla Verde. Lo scopo del Consorzio è di sviluppare a Riccione, in sinergia con l’Amministrazione Comunale, il progetto

di riqualificazione dell’area che abbraccia lo stabilimento termale, la promozione degli studi di fattibilità e l’avanzamento dei progetti condivisi per la realizzazione d’iniziative nel settore della salute, del termalismo, del fitness e del benessere. Un progetto che, per dimensioni, è in grado di rendere possibile un ulteriore **sviluppo della città** e della sua immagine a livello nazionale e internazionale, oltre il periodo estivo tradizionale, con risvolti importanti non soltanto per le strutture ricettive riccionesi, ma per tutti gli operatori del territorio.

Non mi resta che augurarvi buona lettura e rinnovarvi l’invito a vivere con noi le esperienze “autentiche” che lo Staff di Riccione Terme e delle Terme di Raffaello è pronto ad offrirvi.

Roberta Piccioni
Presidente Riccione Terme Group

INDICE

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 4. COME ACCEDERE ALLE CURE TERMALI | 12. ANNA FOGLIETTA BELLA E TRAVOLGENTE. | 26. I GRANDI EVENTI DI RICCIONE |
| 6. MANGIAR BENE PER VIVERE MEGLIO. TERME E NUTRIZIONE PER LA NOSTRA PREVENZIONE | 14. CAMPIONATO ITALIANO DUATHLON | 27. IL RICCO PROGRAMMA DI EVENTI DI RICCIONE TERME |
| 8. UN SORSO DI LUNGA VITA. LA CURA IDROPINICA | 16. NOVITÀ ALLE TERME VI PRESENTIAMO IL NUOVO REPARTO DI RIABILITAZIONE | 28. LUOGHI DELL’ANIMA PETRIANO E DINTORNI |
| 9. TERME DETOX | 17. OBIETTIVO VACANZA TERMALILE CON RICCIONE TERME VANTAGGI E PROMOZIONI | 29. RINASCIMENTO SEGRETO OPERE IN MOSTRA TRA URBINO, PESARO E FANO |
| 10. FANGHI E BENESSERE. | 24. I NUOVI SOLARI DI RICCIONE TERME | 30. 24 ORE DI FELICITÀ A PERLE D’ACQUA PARK |

Come accedere alle cure termali in convenzione con il S.S.N.

LE TERME

Elenco delle patologie che trovano beneficio dalle cure termali di Riccione Terme e delle Terme di Raffaello.

Patologie	Diagnosi	Terapie termali
PATOLOGIE ARTROREUMATICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Osteoartrosi ed altre forme degenerative • Reumatismi extra-articolari • Cervicalgie di origine reumatica • Discopatia senza erniazione • Osteoporosi • Periartrite scapolo-omerale 	Ciclo di 12 fanghi e 12 bagni terapeutici** oppure Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE VASCOLARI	<ul style="list-style-type: none"> • Postumi di flebopatia di tipo cronico • Insufficienza venosa cronica • Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico 	Ciclo di 12 bagni con idromassaggio**
PATOLOGIE DERMATOLOGICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Psoriasi • Eczemi • Dermatiti atopiche/seborroiche 	Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO	<ul style="list-style-type: none"> • Dispepsia di origine gastroenterica o biliare • Gastroduodenite cronica con dispepsia • Sindrome dell'intestino irritabile nelle varietà con stipsi 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELL'APPARATO URINARIO	<ul style="list-style-type: none"> • Calcolosi delle vie urinarie e sue recidive 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELLE VIE AEREE SUPERIORI (NASO, GOLA)	<ul style="list-style-type: none"> • Rinite vasomotoria/allergica > Rinosinusite • Sindromi rino/sinuso/bronchiali • Faringite cronica • Ipertrofia adeno/tonsillare • Laringite cronica 	Ciclo di 24 cure inalatorie (inalazioni, aerosol, humage, nebulizzazioni)
PATOLOGIE DELL'ORECCHIO	<ul style="list-style-type: none"> • Stenosi tubarica • Otite catarrale cronica > Catarro tubarico 	Ciclo di cura per la sordità rinogena (12 insufflazioni - politzer e 12 cure inalatorie)
PATOLOGIE DELLE VIE RESPIRATORIE	<ul style="list-style-type: none"> • Bronchite cronica semplice • B.P.C.O. • Bronchite asmatiforme o spastica • Bronchiti croniche recidivanti 	Ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie) oppure Ciclo di 24 cure inalatorie

* Effettuabile solo presso Riccione Terme - ** È consigliata la prenotazione anticipata

NORME SUL TICKET SANITARIO

TICKET € 55,00

Per tutti coloro che hanno un'età compresa tra i 6 e i 65 anni.

TICKET € 3,10

Per i bambini fino ai 6 anni non compiuti e gli adulti che hanno compiuto il 65° anno di età con reddito familiare fino a € 36.151,98; pensionati al minimo oltre i 60 anni e disoccupati con reddito familiare inferiore a € 8.263,31; fino a € 11.362,05 con coniuge a carico incrementato di € 516,46 per ciascun

figlio a carico; gli inabili per patologie, limitatamente alla patologia stessa, gli invalidi con modalità diverse a seconda del tipo e del grado di invalidità.

ESENTI TOTALI

Gli invalidi civili al 100%, ciechi assoluti, grandi invalidi del lavoro, invalidi di guerra (in base alla categoria), invalidi di servizio 1cat.

Le nuove modalità per certificare il diritto all'esenzione

Il diritto all'esenzione per reddito dal pagamento del ticket, deve essere indicato, da parte del medico, nell'apposito spazio della prescrizione (ricetta) e non può più essere certificato al momento dell'accettazione dal paziente.

CONVENZIONI SPECIALI CON INPS, INAIL ED ENASARCO A RICCIONE TERME

Riccione Terme in collaborazione con alcuni hotel, ha stipulato per quanto riguarda INPS, INAIL ed ENASARCO, le convenzioni per il soggiorno per cure termali dei rispettivi assistiti. Si tratta di un importante risultato perché consente agli assicurati degli Istituti ed Enti indicati, di poter effettuare i cicli di cura termale prescritti soggiornando per il periodo di cura a Riccione.

STRUTTURE ALBERGHIERE CONVENZIONATE

INPS

HOTEL BALTIC ★★★

P.le San Martino, 1 - Riccione - Tel. 0541 600966

HOTEL FALCO ★★★

Viale Gramsci, 87 - Riccione - Tel. 0541 600759

HOTEL HARRY'S ★★★

Via Bramante, 10 - Riccione - Tel. 0541 691400

HOTEL UNION ★★★

Via Canova, 9 - Riccione - Tel. 0541 602439

ENASARCO

HOTEL CRISTALLO ★★★★★

Viale Dante, 34 - Riccione - Tel. 0541 692910

INAIL

HOTEL ACQUAMARINA ★★★

Viale Torino, 25 - Riccione - Tel. 0541 691660

HOTEL BORGHESI ★★★

Via Volta, 10 - Riccione - Tel. 0541 602164

HOTEL DERBY ★★★

Via Michelangelo, 20 - Riccione - Tel. 0541 602150

HOTEL DESIRE ★★★

Via C. Battisti, 33 - Riccione - Tel. 0541 600851

HOTEL GAUDIA ★★★

Via Volta, 9 - Riccione - Tel. 0541 602166

HOTEL HARRY'S ★★★

Via Bramante, 10 - Riccione - Tel. 0541 691400

HOTEL ROYAL ★★★

Viale Gramsci, 110 - Riccione - Tel. 0541 600331

HOTEL STRAND ★★★

Via D'Annunzio - Riccione - Tel. 0541 646590

HOTEL TULIPE ★★★

Viale Colombo, 9 - Riccione - Tel. 0541 606863

HOTEL UNION ★★★

Via Canova, 9 - Riccione - Tel. 0541 602439

HOTEL BELVEDERE ★★★

Litoranea Sud, 12 - Misano A. - Tel. 0541 615536

HOTEL INTERNATIONAL ★★★

Litoranea Nord, 12 - Misano A. - Tel. 0541.615527



MANGIAR BENE PER VIVERE MEGLIO. TERME E NUTRIZIONE PER LA NOSTRA PREVENZIONE

DI VALENTINA PORRAZZO



DOTT.SSA ANTONINA FAZIO

“Prevenire è meglio che curare” recita un famoso detto, ma quanto è importante per noi la prevenzione?

Riccione Terme, da sempre, si schiera e promuove lo sviluppo e la diffusione della cultura della salute e della prevenzione. Le acque di Riccione Terme, infatti, grazie alle loro caratteristiche, rappresentano una terapia, ma anche un importante strumento di prevenzione di molte patologie che coinvolgono l'apparato osteo-articolare, respiratorio, dermatologico e gastroenterico. E nella prevenzione e trattamento di alcune malattie come quelle cardiovascolari e oncologiche, un ruolo importante viene svolto soprattutto dalla nostra alimentazione e dalla qualità degli alimenti che scegliamo.

Ma quanto le nostre scelte alimentari influenzano la salute?

Lo abbiamo chiesto alla **Dott.ssa Antonina Fazio, Biologa e Nutrizionista, del nostro Centro Termale**.

“Negli ultimi decenni, sono cresciute sempre più le evidenze scientifiche che dimostrano che quello che scegliamo di mettere o no nel piatto quotidianamente, può incidere profondamente sulla nostra salute e sono le nostre stesse scelte che possono addirittura evitare lo sviluppo di determinate patologie (come le patologie cardiovascolari, il diabete, le patologie infiammatorie) o al contrario favorirne l'insorgenza. A conferma di questo, l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) sottolinea che all'incirca un tumore su tre è correlato con le nostre scelte alimentari e che un adeguato consumo di frutta e verdura (c.a. 600 grammi al giorno) riduce principalmente il rischio di tumore allo

stomaco e al colon-retto come pure quello cardiovascolare.”

Esistono diete che aiutano il nostro corpo a proteggersi?

“La maggior parte degli studi epidemiologici individua, in una dieta basata prevalentemente su alimenti di origine vegetale, la “dieta della prevenzione” capace cioè di associare la perdita di peso a un beneficio in termini di salute, come la riduzione di tutti i fattori di rischio metabolico (tra cui ad es. colesterolo o pressione arteriosa). Possiamo dunque dire che le diete che garantiscono:

- un consumo alto di fibra (frutta e verdure soprattutto ricche in minerali e vitamine);
- un adeguato introito di acidi grassi salutari (omega-3 e omega-6);

Un'assunzione ampia e diversificata di composti fitochimici, presenti nell'alimento vegetale, producono beneficio in ambito cardiometabolico, perché favoriscono la riduzione dell'infiammazione e dello stress ossidativo, migliorando anche il profilo lipidico (colesterolo e trigliceridi) e glucidico (concentrazione del glucosio nel sangue) e, pertanto, anche in ambito oncologico.”

Quale alimento gioca un ruolo primario per la prevenzione?

“Sicuramente gli alimenti vegetali assumono un ruolo primario grazie ai fitochimici, un'ampia gamma di molecole, prodotti dalle piante per proteggersi da agenti stressanti e che regalano questa protezione anche a noi. Tra questi, la classe più numerosa è rappresentata dai polifenoli (presenti nella buccia dell'uva, nelle fragole, agrumi, ecc.), capaci di svolgere una potente azione antiossidante, di sfiammare, di detossificare, di svolgere, ciascuno a diversi livelli, un'azione anticancerogena.”

Quali sono, invece, gli alimenti da ridurre o evitare? E perché la loro assunzione reca danno al nostro organismo?

“La dieta della prevenzione prevede un basso consumo di determinate categorie di nutrienti quali: carboidrati raffinati, zuccheri semplici, acidi grassi saturi e trans, sale, colesterolo alimentare e, per la nostra salute, è bene mettere in atto alcuni consigli:

Limitare l'assunzione di carboidrati raffinati (farina 0 e 00) e preferire i cereali

integrali. Infatti, nel passaggio da cereale integrale a raffinato ciò che rimane è costituito prevalentemente da zuccheri che provocano un innalzamento rapido ed elevato della glicemia e pertanto parallelamente la liberazione d'insulina, ormone nemico della linea, perché favorisce la formazione dei depositi di grasso oltre ad aumentare il senso di fame e dunque il nostro desiderio di “zuccheri”. Non eccedere con gli zuccheri perché oltretutto potrebbero favorire l'infiammazione.

Evitare grassi trans o idrogenati (presenti in margarine, prodotti di pasticceria, piatti pronti, salse) poiché alzano il rischio cardiometabolico aumentando il colesterolo cosiddetto cattivo e diminuendo quello buono.”

Che cosa tenere bene a mente per restare in salute?

“L'obiettivo in tavola non è “privarsi” di alcuni alimenti, ma scegliere quelli “amici” del nostro organismo per costruire un menù sano ed equilibrato. Ma la sola nutrizione non basta alla nostra prevenzione! Oltre a portare la “biodiversità” dentro il nostro piatto, variando il più possibile e nel rispetto della stagionalità le fonti alimentari, è importante svolgere una corretta attività fisica e ricorrere ai rimedi naturali come la medicina termale che, grazie alle proprietà delle acque e dei fanghi, riesce a coniugare il concetto di terapia a quello di prevenzione.” Con questi pochi accorgimenti, ci prenderemo cura di noi stessi e della nostra salute.

CURE TERMALI E DIETA PERSONALIZZATA

A RICCIONE TERME PUOI RAGGIUNGERE AL MEGLIO IL TUO OBIETTIVO DI SALUTE ABBINANDO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE A PROGRAMMI DI CURE TERMALI, AQUAFITNESS E TRATTAMENTI ESTETICO TERMALI. CONTATTACI PER RICHIEDERE UNA CONSULENZA CON LA **DOTT.SSA ANTONINA FAZIO**, BIOLOGA - NUTRIZIONISTA - SPECIALISTA IN PATOLOGIA CLINICA E SCEGLIERE IL PERCORSO PIÙ ADATTO A TE. **INFO 0541 602201**



LO CHEF CRISTINA NICOLINI
PH. JOSEPH NENCI

MANGIARE BENE, MA CON GUSTO NON È MAI STATO COSÌ FACILE!

Lo conferma la **finalista di MasterChef Italia Cristina Nicolini** che ci svela i suoi consigli in cucina.

QUAL È LA SUA FILOSOFIA IN CUCINA?

Mi piace proporre una cucina delicata, sana ma sorprendente nel gusto e nella vista. Una cucina facile e comprensibile al palato con sapori diretti e sinceri, ma con una grande ricerca e lavorazione dietro, che faccia esaltare i gusti naturali degli ingredienti.

RISPECCHIA IL SUO STILE ALIMENTARE?

Sì assolutamente! Non riuscirei mai a servire piatti che io in primis non mangerei. Ho sempre seguito un regime alimentare completo e so quanto sia importante mantenere uno stile alimentare equilibrato, per cui cerco di creare piatti gustosi ma con un occhio alla salute.

I SUOI PIATTI SONO UN'ESPLOSIONE DI SAPORI MA SONO ANCHE MOLTO SALUTARI, QUAL È IL SEGRETO?

Il segreto è valorizzare la materia prima rispettandone le proprietà. Inoltre io amo le verdure quindi nelle mie ricette parto sempre da una componente vegetale che fa da base al piatto e da lì sviluppo la ricetta.

LE DIETE SPESSE VIETANO OPPURE CONSIGLIANO UN BASSO CONSUMO DI ZUCCHERO E SALE, QUALE INGREDIENTE SALUTARE, SECONDO

LEI, POTREBBE SOSTITUIRILI NEL PIATTO?

Il sale si può sostituire con spezie ed erbe aromatiche di ogni tipo, basta solo dosarle bene, senza esagerare, altrimenti si rischia di coprire tutti gli altri sapori.

Lo zucchero invece si può sostituire con le foglie di stevia: sono praticamente prive di calorie dolcissime e con un leggero profumo di liquirizia e zucchero filato...una bontà.

SEATIAMO UN MITO: CI CONFERMA CHE ANCHE TENENDO D'OCCHIO LE CALORIE, SI POSSONO CREARE RICETTE APPETITOSE? CI PUÒ SVELARE UNA RICETTA SANA, MA GUSTOSA PER GLI AMICI DELLA NOSTRA RIVISTA?

Certo, molto volentieri! Che ne dite di un COUS COUS integrale con pesto di erbe aromatiche e gamberi rossi? Ci vogliono 5 minuti a realizzarlo ed è completo di tutti i macronutrienti.

LA RICETTA DI CRISTINA NICOLINI

GLI INGREDIENTI:

80 gr di COUS COUS integrale
80 gr di brodo vegetale
3 gamberi rossi

La scorza di un limone non trattato e qualche goccia di succo di limone
Pepe di Sichuan

Olio evo

Per il pesto: Basilico, aneto, dragoncello, menta e 50 gr di mandorle pelate

LA PREPARAZIONE:

Si porta il brodo a ebollizione e intanto si tosta il COUS COUS a secco in una padella poi si spegne il fuoco e si versa sopra il brodo bollente coprendo con un coperchio e lasciando riposare tutto per 5 min. Poi sgranate il COUS COUS con una forchetta. Per il pesto si mettono tutti gli ingredienti in un bicchiere da mixer si frulla con il frullatore a immersione aggiungendo un po' di succo di limone e l'olio evo a filo.

Poi si puliscono i gamberi rossi togliendo il carapace e il filamento intestinale, si condiscono con scorza e succo di limone olio sale e pepe di Sichuan.

Si condisce il COUS COUS con il pesto di erbe e si compone il piatto mettendo alla base il COUS COUS e sopra i gamberi rossi e si decora il piatto con foglioline di erbe aromatiche tenute da parte.

In pratica ci vuole più tempo a spiegarlo questo piatto che a realizzarlo!

Non mi resta che augurarvi buon appetito e a presto!



UN SORSO DI LUNGA VITA. LA CURA IDROPINICA

LA CURA IDROPINICA È UNA TERAPIA
CONVENZIONATA CON IL S.S.N.

*“Mi mantengo bene perché bevo la Celestina”
così diceva sempre Nonna Pina a chi le
chiedeva il suo prezioso segreto di lunga vita.*

**MA PUÒ UN SORSO DI ACQUA
TERMALE ESSERE UN UTILISSIMO
MEZZO DI PREVENZIONE E
BENESSERE PER LA NOSTRA
SALUTE?**

La risposta è SÌ! Un bicchiere di acqua termale, sorseggiato nel parco del Centro, sembra proprio il modo giusto per prendersi cura di se stessi.

A Riccione Terme, tutti possono richiedere la “cura idropinica” che consiste nella somministrazione dell’acqua termale come una semplice bevanda. È un antico rimedio naturale, semplice da effettuare e non è necessario avere patologie particolari per godere dei suoi benefici.

Tuttavia, questa cura è particolarmente indicata per combattere alcuni disturbi dell’apparato digerente (come la gastrite cronica e l’intestino irritabile) grazie all’azione lenitiva sulle mucose esercitate dalle acque termali.

L’acqua che viene usata, nello stabilimento di Riccione Terme, per la terapia idropinica è la fonte “Celestina”, per via delle sue caratteristiche: è un’acqua leggera, sulfurea-salzo-bromo-iodica-magnesiaca che, bevuta al mattino, permette di ottenere importanti benefici sull’intero organismo sia a scopo preventivo che terapeutico.

L’acqua somministrata come bibita neutralizza l’acidità gastrica; aiuta a depurare e disintossicare il fegato svolgendo un’azione

regolatrice delle funzioni digestive e intestinali; ha un’azione rinfrescante e tonificante sul nostro organismo.

In molti casi, il medico termale consiglia di sorseggiare l’acqua al mattino, a stomaco vuoto, tiepida per ridurre eventuali effetti irritativi a livello gastrico.

**E SE CONOSCERE I BENEFICI
DELLA CURA IDROPINICA NON
BASTA?**

Vi sveliamo ben 3 motivi in più per sceglierla per il vostro benessere:

1. Si può svolgere in qualsiasi periodo dell’anno. È un ottimo rimedio di prevenzione tutto l’anno ed è consigliata anche per depurare l’organismo dopo le abbuffate delle feste oppure dopo un periodo di consumo eccessivo di farmaci che possono aver intaccato il fegato;

2. È una cura convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale. È sufficiente presentarsi con la richiesta del proprio medico o specialista convenzionato (ricetta rossa) e la tessera sanitaria originale (obbligatoria) per accedere al ciclo di cure che comprende 12 giorni di trattamento;

3. Si può effettuare dovunque, anche all’aperto! Bere l’acqua termale, passeggiando immersi nella natura di una rigogliosa pineta, aumenta gli effetti del trattamento e ha un effetto positivo di benessere a livello psicologico ed emotivo.

TERME DETOX

DEPURARE L'ORGANISMO E RIPARTIRE CON GRINTA

Ormai non si sente parlare di altro. Lo stress, l'inquinamento, i cibi che mangiamo...ogni giorno il nostro organismo è esposto a sostanze dannose, ma la buona notizia è che esistono alcuni rimedi naturali che possono supportarci a contrastare ed eliminare le temute tossine.

Fra questi rimedi, un valido aiuto ci viene fornito dalle acque sulfuree che sono grandi protagoniste a Riccione Terme e alle Terme di Raffaello, sia delle cure che di tutti i trattamenti estetico termali del Centro Benessere Oasi Spa.

DA DOVE INIZIARE PER ELIMINARE LE TOSSINE?

PRIMO STEP

Il **Percorso Termale Sensoriale di Riccione** ed il **Percorso Wellness delle Terme di Raffaello** sono un buon punto di partenza per raggiungere il nostro obiettivo detox.

Piscine termali, a temperature differenziate, per risvegliare il corpo e rilassare la muscolatura, idromassaggi e percorsi vascolari per stimolare la circolazione ed ossigenare l'organismo, per finire con il Miorilassamento all'infrarosso per stimolare la sudorazione così da espellere le tossine nocive per la nostra salute.

SECONDO STEP

E ora purifichiamoci! Ci viene in aiuto il **fango termale** che, ricco di sali minerali, favorisce il rinnovamento cellulare grazie all'azione esfoliante dello zolfo, lasciando la pelle pulita, purificata e morbida. Applicato caldo, esercita una vasodilatazione periferica con conseguente passaggio di sali negli strati cutanei superiori. Quello che si verifica è un processo di osmosi, cioè di scambio: attraverso la pelle, entrano le sostanze minerali e, con la sudorazione, escono le particelle di acqua e tossine favorendo, così, la disintossicazione dell'organismo, contrastando la formazione della cellulite e tonificando la massa corporea.

TERZO STEP

Sgonfiare ed eliminare i liquidi in eccesso. Per esaltare e consolidare i risultati, un **massaggio drenante** è proprio ciò che ci vuole. Si tratta di un massaggio composto da una serie di pressioni estremamente lente e leggere che agiscono sulla circolazione linfatica favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso, è un ottimo coadiuvante nei trattamenti anticellulite e può essere effettuato in zone localizzate o su tutto il corpo.

Non ci resta che scegliere la proposta di benessere più adatta alle nostre esigenze per ridurre gli elementi dannosi per il nostro organismo e ripartire con grinta ed energia.

TISANA DEPUR DELLE TERME

Per eliminare le tossine e ritrovare il benessere del proprio organismo, lo Staff del Centro Oasi Spa, consiglia di abbinare ai trattamenti una gradevole miscela di erbe, tutte naturali e piacevoli, con azione depurativa e disintossicante.

ACQUA E FANGHI SEMPRE CON TE!

L'Acqua termale e i fanghi sono anche confezionati e si possono acquistare, per mantenere i risultati dermoestetici ottenuti durante i trattamenti

INFO 0541 602005
www.riccioneterme.it

LA LINEA COSMETICA ALL'ACQUA TERMALE DI RICCIONE TERME
È IN VENDITA ANCHE ONLINE SU
WWW.RICCIONETERME.IT

FANGHI E BENESSERE

COMBATTI DOLORI ARTICOLARI E STRESS CON I FANGHI E I RAGGI INFRAROSSI DELLE TERME DI RAFFAELLO

STOP ALLO STRESS!

Alzi la mano chi non vorrebbe liberarsi dallo stress quotidiano e recuperare un sano equilibrio psicofisico.

Le Terme sono, senza dubbio, il posto giusto per alleviare le tensioni accumulate e per recuperare la serenità fisica e mentale, grazie alla molteplicità delle proposte di salute e benessere offerte...e nei trattamenti antistress un posto d'onore, meritano i fanghi termali!

Alle Terme di Raffaello è stato inaugurato un **nuovo reparto fanghi** reso ancora più confortevole e accogliente per gli ospiti che vogliono regalarsi un momento di cura e relax per affrontare le sfide di tutti i giorni con più energia.

COME SI OTTIENE IL FANGO TERMALE?

I fanghi dello stabilimento di Petriano vengono preparati con l'acqua sulfurea delle Terme di Raffaello e l'argilla proveniente dalle cave di San Leo. In queste acque, ricche di solfati e idrogeno solforato, maturano per circa un anno e, grazie ai minerali presenti, rappresentano non soltanto un valido alleato contro lo stress, ma soprattutto sono un trattamento, preventivo e curativo, in tutte le patologie osteoarticolari e muscolo-tendinee. Grazie alla concentrazione di bicarbonato e calcio, i fanghi hanno effetto antidolorifico e rilassante della muscolatura e svolgono un'importante attività rigenerante non solo sulle cartilagini ma anche sulla pelle, eliminando l'eccesso di sebo (effetto

seboregolatore) e rendendo la pelle morbida e levigata (effetto peeling ed emolliente).

Per ottenere il massimo dei benefici, il fango viene distribuito uniformemente sul corpo ad una temperatura che varia, a seconda delle necessità, dai 40 °C ai 45 °C. Durante la posa e la reazione non vengono utilizzati teli o coperte ma gli effetti benefici dei **raggi infrarossi, una tecnologia all'avanguardia brevettata Riccione Terme**. I raggi infrarossi per la loro specifica lunghezza d'onda, annoverano tra le loro proprietà un effetto miorelaxante e decontratturante. La capacità che l'infrarosso ha di sviluppare calore, facilmente assorbito dal corpo, è alla base di un'azione antinfiammatoria e rigenerante, inoltre, il piacevole micro-clima che si crea infonde un benefico rilassamento psicofisico, stimola la circolazione sanguigna locale e migliora l'ossigenazione dei tessuti e il metabolismo cellulare, potenziando i benefici trasmessi dal fango stesso.

LA SINERGIA TRA FANGHI, BAGNI E MASSAGGI? IL TOP DEL TRATTAMENTO.

I fanghi, se integrati con i bagni nelle piscine termali, le passeggiate nel percorso vascolare e i massaggi rivitalizzanti e antistress, esercitano una benefica azione sul tessuto muscolare e sulla circolazione linfatica favorendo il completo recupero psicofisico nell'immediato e mantenendo alto il livello di benessere nel lungo periodo.

NELLE VERDI E INCONTAMINATE COLLINE MARCHIGIANE E A DUE PASSI DA URBINO, CITTÀ D'IMMENZA RICCHEZZA STORICA E ARTISTICA. UN PAESAGGIO RICCO DI CULTURA E BELLEZZA CHE ABBRACCIA LO STABILIMENTO TERMALE DOVE POTRETE REGALARVI PIACEVOLI MOMENTI DI BENESSERE E SALUTE IN ARMONIA CON L'ARTE E LA NATURA INCONTAMINATA.







FOGLIETTA, BELLA E TRAVOLGENTE. DOPO IL SUCCESSO TEATRALE TORNA AL CINEMA E IN TV.

È una delle attrici più apprezzate del momento, coinvolgente in scena, determinata nella vita, premurosa in famiglia. Anna Foglietta (Roma, 3 aprile 1979) dopo una lunga tournée nei maggiori teatri italiani, che l'hanno vista mirabile interprete de "La pazza della porta accanto" di Alda Merini, annuncia il suo ritorno al cinema con il film, *Il Contagio*, e in tv con la seconda serie de "La mafia uccide solo d'estate". Già premiata con il CinèCiak d'oro Best Comedian 2013 a Riccione, è tornata in riviera allo Spazio Tondelli per *La Bella Stagione* di Riccione Teatro, dove la sua commedia ha replicato il successo.

IN TEATRO È STATA UN'OVAZIONE, UN BEL MERITO?

“Certo. Siamo stati in giro per l'Italia due anni e ovunque siamo andati abbiamo riscosso un grande successo, non possiamo lamentarci. Lo spettacolo è stato molto faticoso per cui ora, dopo oltre cento repliche, è arrivato il momento di salutarlo”.

IL PUBBLICO HA APPREZZATO INTERPRETAZIONE E STORIA...

“La commedia diretta da Alessandro Gassmann è tratta dall'esperienza manicomiale di Alda Merini, per cui noi raccontiamo un arco temporale di dieci anni del suo internamento, fino alla legge Basaglia sui manicomi, che ha consentito la liberazione di queste persone. Si presenta il dramma che la Merini ha dovuto affrontare e contemporaneamente quanto questo dramma le sia stato utile a comporre le sue poesie più belle”.

COME HA LAVORATO CON GASSMANN?

“È stato un sodalizio bello e importante, ma io, Alessandro lo conoscevo già da diversi anni, è un bravissimo regista, una persona che stimo tanto, per cui trovarmi bene con lui è stata cosa abbastanza semplice”.

LAVORA SU ALTRI PROGETTI TEATRALI?

“No, per ora sto vagliando delle cose, ma nei prossimi due anni credo che non farò nulla, perché ho bisogno di riprendermi e di riprendere un po' in mano la mia famiglia. Il teatro ti rapisce, ultimamente mi ha tenuto sotto sequestro, per cui mi manca la quotidianità, i miei tre bambini. In questo momento sento di dover stare un po' con loro in famiglia”.

LA RIVEDREMO PERÒ SU MAXISCHERMO?

“Sì, anche perché in qualche modo il cinema permette di giostrarsi meglio. Sarò sul set de “Il contagio”, un film indipendente di Daniele Coluccini e Matteo Potrugno, tratto dall'omonimo romanzo di Walter Siti (realizzato con il sostegno di Rai Cinema e con il contributo del MiBact, Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo). L'uscita nelle sale dipende dalla programmazione, si vedrà anche se parteciperà ai festival”.

CI SARÀ POI UN RITORNO ANCHE IN TELEVISIONE?

“A giugno riprendiamo le riprese della seconda serie de “La mafia uccide solo d'estate”, in onda su Raiuno”.

COSA VORREBBE REALIZZARE IN FUTURO?

“Non riesco a dire cosa mi piacerebbe fare, spero solo d'interpretare personaggi interessanti in sceneggiature ben scritte.

È l'unica condizione che io valuto e che per me è fondamentale nella scelta e nell'accettazione di un film”.

LA SUA AVVENTURA COME ATTRICE COM'È COMINCIATA?

“Credo per vocazione. Pur non provenendo da una famiglia di appartenenza artistica, fin da giovanissima sono stata molto attenta e attratta dal mondo dell'arte, che su di me ha esercitato un grande fascino, così a 18 anni ho cominciato a recitare, passo dopo passo fin dalla gavetta”.

TRA TANTI IMPEGNI RISERVA DEL TEMPO PER LEI, PER I SUOI HOBBY?

“No, non ho tempo per me, ma fare il lavoro che amo e avere la famiglia che desideravo credo sia il mio più grande hobby, per cui penso di essere fortunata”.

Brava e fascinosa, come cura la sua bellezza? “Io assecondo solo la mia natura, la bellezza è un'emanazione della propria interiorità sempre e comunque. Le persone belle sono quelle che stanno bene dentro e io penso di stare bene, quindi forse emanano quello che ho in me”.

PER ESSERE BELLI FUORI, IN SOMMA, BISOGNA ESSERE BELLI DENTRO?

“Mi sembra uno spot pubblicitario ma è proprio così. Possiamo prenderci cura dell'esteriorità, ma questa poi finisce, è il prendersi cura da dentro, il coltivare la propria personalità che rende le persone affascinanti”.

Frequenta palestre e terme?

“Non ho tempo per fare tutto questo, quando ho dei momenti liberi lo faccio volentieri, perché mi piace. In questo periodo è un privilegio che non posso permettermi”.

CHE RAPPORTO HA CON LA NOSTRA RIVIERA ROMAGNOLA?

“Mi piace moltissimo, ho frequentato Riccione in occasione del Cinè (dov'è stata anche premiata ndr), conosco bene Pesaro, anche se è più Marche che Romagna. Amo molto questa terra anche per ragioni alimentari e poi ho una grande stima delle persone che ci vivono, perché hanno un grande senso della bellezza e il culto del corpo e del benessere. Mi piace molto”.

MA LEI HA UNA RAGIONE IN PIÙ PER AMARE QUESTE LOCALITÀ, VERO?

“Sì. Sono stata concepita a Cattolica. Me l'ha svelato pochi anni fa mia mamma, che all'epoca era venuta qui in vacanza con mio padre e con il mio fratellino. Forse è questo il motivo per cui amo moltissimo questi posti. Qualche volta ci torno, anche perché a mio marito piace tanto la riviera romagnola”.

DI NIVES CONCOLINO

ANNA FOGLIETTA IN SCENA A TEATRO



RICCIONE TERME A FIANCO DELLO SPORT CON IL CAMPIONATO ITALIANO "RICCIONE TERME PERLA VERDE DUATHLON"

DI VALENTINA PORRAZZO



Due giorni di grande sport e agonismo, ma anche di benessere e relax a Riccione Terme per il Campionato Italiano "Riccione Terme, Perla Verde Duathlon" che si è svolto il 18 e 19 marzo. Non è la prima volta che il Centro Termale si schiera a fianco dello sport mettendo in campo tutte le sue proposte di salute e benessere. Infatti, per ben tre edizioni è stato il cuore pulsante del Campionato Assoluto di Triathlon Sprint, e a marzo oltre 1300 atleti, non si sono lasciati scappare l'opportunità di poter vivere l'esperienza di una gara mozzafiato e allo stesso tempo poter usufruire dei tanti servizi messi a disposizione dal Centro Termale riccionese, primo fra tutti la possibilità di accedere gratuitamente alle piscine termali e di poter contare sulla professionalità dei fisioterapisti del Centro.

Per la nostra rivista abbiamo intervistato l'atleta giunta seconda nella gara di Duathlon Sprint **Giorgia Priarone del TD Rimini** (Triathlon - Duathlon) classe 1992, già medaglia d'oro agli Europei di Duathlon 2016 disputatisi a Kalkar, in Germania.

GIORGIA SPORT E TERME, COSA NE PENSA DI QUESTO BINOMIO? È D'ACCORDO CHE LE CURE TERMALI OFFRANO INNUMERAVOLI OPPORTUNITÀ PER UN BENEFICO ESERCIZIO FISICO E PER SUPERARE LA STANCHEZZA FISICA E MENTALE?

Un binomio interessante! Un anno fa, sono stata qui a Riccione Terme, in occasione del Campionato Assoluto di Triathlon, e avevo già provato con piacere le piscine di acqua termale del Centro. Soprattutto dopo la gara, ho provato da subito beneficio e una bella sensazione di recupero e defaticamento perché, essendo la gara un Campionato Italiano, ero molto tesa e il bagno nelle acque termali mi ha rilassato molto.

COME CI SI PREPARA AD UNA GARA COME QUESTA? PUÒ DESCRIVERCI LA SUA ALIMENTAZIONE NEI GIORNI PRIMA DELLA GARA?

HA FREQUENTATO UN CENTRO TERMALE PER IL SUO ALLENAMENTO?

La mia alimentazione è molto semplice: prima della gara mangio riso, pollo e carne rossa alternati, alcuni tipi di verdura e frutta strettamente vicino alla gara, altrimenti seguo una dieta equilibrata con l'attività di allenamento che svolgo per quasi cinque ore al giorno. Sono originaria di Acqui Terme, quindi mi piace frequentare le Terme quando non sono in gara.





COSA PENSA DURANTE LA GARA E QUALI SONO I PENSIERI CHE LA ACCOMPAGNANO PRIMA DI INIZIARE?

La concentrazione è altissima e la lucidità è importante per le regole da rispettare altrimenti puoi compromettere la gara. Durante la gara sei in un mondo parallelo e se pensi ad altro, vuol dire che non sei nella gara. Penso, invece, alla fatica che sto facendo, piacevole sicuramente perché è quello che ho scelto di fare, penso all'obiettivo che ho e mi ripeto di non mollare mai.

QUANTO HA INCISO SULLA SUA ESPERIENZA TROVARE TUTTI I SERVIZI NECESSARI ALLA GARA IN UN UNICO GRANDE CENTRO OPERATIVO?

Non è facile trovare una location che ti dia tutti questi servizi. La struttura è vicina al percorso e anche i servizi come doccia e spogliatoi sono stati molto comodi per noi

sportivi. Ecco perché gli eventi sportivi svolti qui a Riccione Terme sono sempre stati, a mio parere, ben riusciti.

CONSIGLIEREBBE AD ALTRI ATLETI DI EFFETTUARE DEI TRATTAMENTI TERMALI?

Credo molto nelle cure termali soprattutto per la prevenzione di influenze e sinusite. Agli sportivi consiglieri di provare le terme dopo la gara, per darsi una ricompensa, il regalo ideale per se stessi. E se hai anche la possibilità di accedervi gratuitamente dopo la gara, come ci ha permesso il Centro Riccione Terme, è un buon motivo in più per non lasciarsi scappare quest'opportunità.

GIORGIA PRIARONE
NELLA PISCINA TERMALE INTERNA A 34 °C

PAG. 14

M. DE PONTI VINCE IL CAMPIONATO ITALIANO MASCHILE RICCIONE TERME DUATHLON

LE PRIME TRE CLASSIFICATE
S. DOSSENA, G. PRIARONE E A. MAZZETTI

GIORGIA PRIARONE
NELLA PISCINA TERMALE INTERNA A 28 °C

NOVITA' ALLE TERME: VI PRESENTIAMO IL NUOVO REPARTO DI RIABILITAZIONE

Immagina un luogo dove poter recuperare le funzionalità motorie, quelle compromesse da traumi, interventi, patologie croniche in un ambiente rilassante e ricco di opportunità di trattamenti per raggiungere maggiori benefici...il Centro Termale è il luogo ideale per la riabilitazione.

Infatti, l'abbinamento della riabilitazione svolta in palestra con la chinesiterapia eseguita nelle piscine del nostro stabilimento, può offrire vantaggi importanti per la rieducazione motoria e migliorare la qualità della vita di chi è affetto da disturbi o patologie articolari come artrosi e osteoporosi.

Per rispondere sempre di più alle esigenze dei nostri ospiti, abbiamo creato un nuovo reparto dedicato alla riabilitazione motoria e neuromotoria che sarà il centro di tutti i trattamenti che agiscono sull'apparato locomotore.

Un ambiente più confortevole, un'unica palestra attrezzata per la chinesiterapia e la ginnastica posturale, dove poter intraprendere il percorso riabilitativo, guidati da una qualificata equipe di fisioterapisti e rieducatori. Nel nuovo reparto, ci si potrà avvalere anche dell'ausilio di moderne apparecchiature elettromedicali, come il **Cyborg laser p.k. 1064**, indicato per ottenere i migliori risultati sia nel trattamento del dolore che nella stimolazione dei processi riparativi dei tessuti di muscoli e articolazioni, o la **Tecarterapia**, indicata per trattare le patologie osteoarticolari e muscolari e le stasi circolatorie e linfatiche attraverso un meccanismo di stimolazione della produzione di calore da parte dell'organismo.

MA LE NOVITÀ NON FINISCONO QUI!

La nuova convenzione tra l'Inail dell'Emilia Romagna e Riccione Terme consentirà, agli assistiti inviati dall'Ente, di usufruire di programmi riabilitativi

individuali, prescritti dalla Fisiatra del nostro Centro, in seguito alla visita specialistica effettuata.

E PER OTTENERE BENEFICI MAGGIORI?

La soluzione migliore è quella di integrare il proprio percorso di riabilitazione con bagni e fanghi termali!

Le acque di Riccione Terme, grazie alle loro caratteristiche e proprietà curative, sono ideali per potenziare i benefici dei trattamenti. Inoltre, il movimento attivo, trova in acqua una resistenza maggiore che in aria: una resistenza progressiva, dolce, ma importante che impedisce movimenti bruschi e favorisce il rinforzo muscolare. Da non dimenticare, anche l'effetto di benessere psico-fisico nell'effettuare un ciclo di cure riabilitative in un centro dove la salute e il relax sono i grandi protagonisti.



REPARTO RIABILITAZIONE

IDROCHINESITERAPIA, MA NON SOLO...ALL'ECCELLENZA DELLA SUA FISIOTERAPIA IN ACQUA, RICCIONE TERME UNISCE UN REPARTO DI RIABILITAZIONE COMPLETO E ARRICCHITO DA PROFESSIONALITÀ ALTAMENTE QUALIFICATE.

IL REPARTO RIABILITAZIONE DI RICCIONE TERME OFFRE:

- AMBULATORIO SPECIALISTICO DI FISIATRIA
- PISCINA TERMALE TERAPEUTICA CON IDROPERCORSO
- TECARTERAPIA Human Tecar® HCR 801
- LASERTERAPIA AD ALTA POTENZA CYBORG LASER P.K. 1064
- ULTRASUONI
- MAGNETOTERAPIA
- TENS
- ELETTROSTIMOLAZIONE
- IONOFRESI
- MASSAGGI FISIOTERAPICI
- RIABILITAZIONE MOTORIA A SECCO
- GINNASTICA POSTURALE
- RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
- TAPING NEUROMUSCOLARE



I NOSTRI FISIOTERAPISTI AL LAVORO
NELLA NUOVA PALESTRA PER LA KINESITERAPIA
DEL REPARTO DI RIABILITAZIONE

OBBIETTIVO: VACANZA TERMALILE

CON RICCIONE TERME CLUB HOTELS ALL INCLUSIVE,
VANTAGGI, PROMOZIONI E MOLTO ALTRO ANCORA



TROVARE L'ALBERGO GIUSTO A RICCIONE E ACCEDERE AI TRATTAMENTI BENESSERE O ALLE CURE TERMALI NON È MAI STATO COSÌ FACILE CON IL CLUB HOTELS ALL INCLUSIVE.

PER SODDISFARE SEMPRE DI PIÙ LE ESIGENZE DEI NOSTRI OSPITI, DIAMO IL BENVENUTO NEL MONDO RICCIONE TERME AD ALCUNI DEI MIGLIORI ALBERGHI DELLE VARIE CATEGORIE DI RICCIONE CHE PROPORRANNO MOLTI VANTAGGI, SU TUTTI I NOSTRI SERVIZI, AGLI OSPITI CHE LI SCEGLIERANNO.

GLI HOTEL DEL CLUB RISERVANO AI PROPRI OSPITI L'ESCLUSIVA CARD CHE CONSENTE:

- Fast Check in on line e in accettazione per le cure termali. Gratuito
- Orario garantito delle cure per i 12 giorni. Gratuito
- Cambio orario di cura. Gratuito
- 10% di sconto su tutte le Cure Termali a pagamento.
- 10% di sconto su tutte le Cure Riabilitative.
- 10% di sconto sulla linea cosmetica all'acqua termale di Riccione Terme con consulto estetico e test prodotti cosmetici gratuito.
- Sconti e vantaggi presso il Centro Benessere Oasi SPA di Riccione Terme.
- Ingresso a Perle d'Acqua Park.
- Navetta dedicata, sul lungomare di Riccione, a disposizione per tutti i giorni del soggiorno.

Conoscerli è molto semplice!

Sul sito di Riccione Terme, cerca la voce "dove soggiornare", scorri la lista degli alberghi convenzionati con la formula "**Club Hotels All Inclusive**" e poi lasciati consigliare dai nostri professionisti per pianificare la vacanza più adatta alle tue esigenze di relax, benessere e divertimento.

Hai bisogno di un consiglio per i tuoi viaggi di benessere?

L'agenzia viaggi di Riccione Terme, Salus per Aquam Tour, è il miglior consulente per fornire una risposta alle vostre richieste di soggiorno a Riccione legate ai trattamenti e alle cure da poter svolgere presso lo stabilimento termale.

Informazioni : 0541 698189 – spatour@riccioneterme.it - www.riccioneterme.it

FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

Club *Hotels*
RICCIONE
Terme



ACQUAMARINA ★★★

Via Torino, 25 - RICCIONE

Tel. e Fax 0541 691660

www.hotelacquamarina.com



ANTIBES ★★★

Via Monteverdi, 4 - RICCIONE

Tel. 0541 644292

Fax 0541 205701

www.hotelantibes.com



BORGHESI ★★★

Via A. Volta, 10 - RICCIONE

Tel. 0541 602164

Fax 0541 602959

www.borghesihotel.it



LA CAPPUCCINA ★★★

Via Zandonai, 21 - RICCIONE

Tel. 0541 643338

Fax 0541 643376

www.hotellacappuccina.com



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

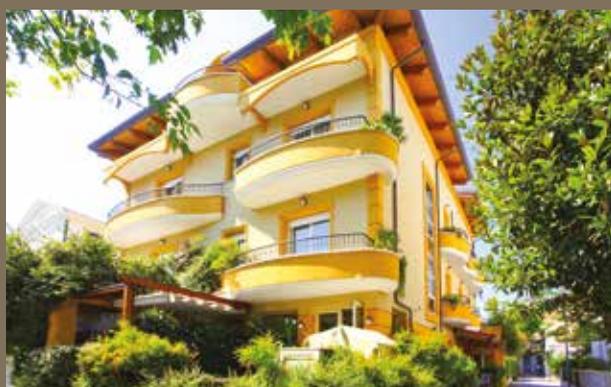
LIDO EUROPA ★★★
Viale C. Colombo, 18 - RICCIONE
Tel. 0541 694951
Fax 0541 489949
www.hotellidoeuropa.com



NEGRESKO ★★★
Via Ugo Bassi, 15 - RICCIONE
Tel. e Fax 0541 601114
www.negreskohotel.it



RESIDENCE AMBRA ★★★
Via F.lli Cairoli, 3 - RICCIONE
Tel. 330752488
Fax. 0541648202
www.residenceambra.it



TULIPENAZIONALE ★★★
Via Colombo, 9 - RICCIONE
Tel. 0541 606863
Fax 0541 693263
www.tulipenazionale.it



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

Club **Hotels**
RICCIONE
Terme



UNION ★★★

Via Canova, 9 - RICCIONE
Tel. 0541 602439
www.hotelunionriccione.com



ADIGRAT ★★

Via Trento Trieste, 79 - RICCIONE
Tel. e Fax 0541 601652
www.hoteladigrat.com



AMATI ★★

Via Colombo, 10 - RICCIONE
Tel. 0541 1831811
Fax 0541 1831674
www.hotelamati.com



BOLOGNESE BELLEVUE ★★

Via San Martino, 3 - RICCIONE
Tel. e Fax 0541 600716
www.hotelbolognesericcione.it



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

DORIA ★★

Via Gramsci, 112 - RICCIONE
Tel. e Fax 0541 601607
www.hoteldoriariccione.it



HELIOS ★★

Via Michelangelo, 18 - RICCIONE
Tel. 0541 602068
Fax 0541 603593
www.heliosriccione.com



MORENA ★★

Via Rapisardi, 7 - RICCIONE
Tel. 0541 647682
www.hotelmorenariccione.it



MYOSOTIS ★★

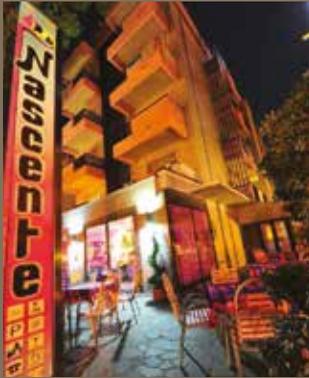
Via San Martino, 29 - RICCIONE
Tel. 0541 691200
www.hotelmiosotis.it



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

Club **Hotels**
RICCIONE
Terme



NASCENTE ★★

Via Michelangelo, 25 - RICCIONE
Tel. e Fax 0541 602056
www.nascente.it



PARIOLI ★★

Via Michelangelo, 8 - RICCIONE
Tel. 0541 602203
Fax 0541 606580
www.hotelparioli.it



VILLA AIDA ★★

Via Colombo, 13 - RICCIONE
Tel. e Fax 0541 606865
www.hotelaidariccione.it



ITALIA ★

Via San Martino, 52 - RICCIONE
Tel. 0541 600812
www.hotelitaliamare.it

I NUOVI SOLARI DI RICCIONE TERME

TERME E SPIAGGIA INSIEME PER L'ESTATE

AAA CERCASI TINTARELLA!

L'estate è alle porte, la voglia di godersi una giornata di sole è irrefrenabile...ma attenzione alle scottature, è meglio proteggere la pelle dagli insidiosi raggi solari. Per una pelle abbronzata e protetta al tempo stesso, Riccione Terme, da sempre attenta a promuovere sinergie di bellezza e salute, lancia per l'estate 2017, una nuova linea di solari specifica per viso e corpo.

LA NUOVA LINEA SOLARE È FRUTTO DELL'UNIONE DI DUE FORZE:

le ultime scoperte in ambito cosmetico svolte dall'equipe di Riccione Terme e la saggezza racchiusa nell'esperienza dei bagnini di Riccione, per dare vita a prodotti estetico-termali all'avanguardia e attenti alla salute che apportino i migliori benefici a ogni tipo di pelle. A base di acqua termale, la nuova linea comprende **tutta la gamma di prodotti solari** indicati prima e dopo l'esposizione al sole, e rispondono alle diverse esigenze di protezione per scongiurare i rischi di una scorretta o eccessiva abbronzatura, spesso causa dell'invecchiamento cutaneo precoce. Il loro segreto è racchiuso nella composizione: sono realizzati con prodotti naturali come l'Olio di

Argan e di Fico d'India e sostanze dalle proprietà lenitive e antiage, ma soprattutto sono arricchiti dai preziosi elementi contenuti nelle **acque sorgive** di Riccione Terme, ricche di sali minerali, per aumentare i benefici ottenuti.

Tutti i solari sono contenuti in **flaconi spray**, di facile applicazione, in questo modo sarà più pratico e igienico da condividere con la famiglia perché proteggono la pelle di tutti, anche le più delicate come quelle dei bambini. Inoltre, portarli sempre con sé nelle giornate di sole è ancora più facile e conveniente se scelti in comode bustine monodose, come il nuovo formato da 15 ml.

E SE LA VOGLIA DI STENDERSI AL SOLE PRENDE ALL'IMPROVISO?

Grazie alla sinergia con i **Bagni Mario 65, Bagno Agostino 73, Bagni Cristian 123, di Riccione** che hanno deciso di far loro questa linea appositamente selezionata e venduta in esclusiva, è possibile trovare i solari con le acque delle Terme di Riccione anche in spiaggia.

Una partnership non solo tra aziende del territorio, ma tra "Esperti del benessere e dell'accoglienza", per offrire al cliente il massimo dei servizi con prodotti unici di qualità.

SOLARI RICCIONE TERME ON THE BEACH!

IN SPIAGGIA E PRESSO LE BOUTIQUE DEL MONDO RICCIONE TERME POTRETE TROVARE:

ATTIVATORE DELL'ABBRONZATURA: GRAZIE ALLA PRESENZA DI TIROSINA, STIMOLA I NATURALI PROCESSI FISIOLGICI DELL'ABBRONZATURA.

SOLARI CON FATTORI DI PROTEZIONE 20 - 30 - 50+ WATERPROOF: CON OLIO D'OLIVA DEL DUCATO A SOSTEGNO DELLA BIODIVERSITÀ CHE VALORIZZA L'EMULSIONE CON LE SUE PROPRIETÀ EMOLLIENTI ED ANTIAGE, IN UNA SCALA DI FATTORI DI PROTEZIONE PER TUTTI I TIPI DI PELLE.

DOPOSOLE: PER UN'ABBRONZATURA UNIFORME E DURATURA, CON INGREDIENTI VEGETALI CHE AIUTANO AD IDRATARE IL TESSUTO CUTANEO AL FINE DI MANTENERLO ELASTICO ED ELEMENTI LENITIVI, EMOLLIENTI ED IDRATANTI PER UNA PELLE CHE TROVA SOLLIEVO DOPO L'ESPOSIZIONE AL SOLE.

INFO 0541 602005
www.riccioneterme.it

LA LINEA COSMETICA ALL'ACQUA TERMALE DI RICCIONE TERME
È IN VENDITA ANCHE ONLINE SU
WWW.RICCIONETERME.IT

FORMULA HOTEL

CONTATTA DIRETTAMENTE GLI HOTEL
NOSTRI PARTNER PER PRENOTARE LA TUA VACANZA
DI BENESSERE, SALUTE E RELAX TERMALE!

Li trovi su www.riccioneterme.it nella sezione "dove soggiornare".



BOEMIA ★★★★★

Viale Gramsci, 87 - RICCIONE
Tel. 0541 697082 - Fax 0541 696159
www.hotelboemia.com



AMBASSADOR ★★★

Via Nino Bixio, 18 - RICCIONE
Tel. 0541 600861 - Fax 0541 600751
www.ambassadorhotel.net



GAUDIA ★★★

Via Volta, 9 - RICCIONE
Tel. 0541 602166 - Fax 0541 695744
www.hotelgaudia.com



SORAYA ★★★

Via Torino, 27/A - RICCIONE
Tel. 0541 600917 - Fax 0541 694033
www.sorayahotel.it



ALA ★★

Via Trento Trieste, 112 - RICCIONE
Tel. 0541 601550
www.hotel-ala.com



MARILENA ★★

Viale Parini, 5 - RICCIONE
Tel. 0541 692924 - Fax 0541 691629
www.hotelmarilena.it

RICCIONE, DIVERTIMENTO E BENESSERE A 360 GRADI

Con concerti, spettacoli, intrattenimento, mostre ed altri eventi dedicati al cinema, al giornalismo e alla danza, Riccione spalanca le porte ai turisti della nuova stagione. Nel ventaglio delle manifestazioni anche lo sport, che fa della cittadina rivierasca una località sempre più vocata anche al benessere e alla cura del corpo.

DI NIVES CONCOLINO



DIG AWARDS

Dal 23 al 25 Giugno al Palazzo del Turismo e Piazzale Ceccarini. In previsione per la tre giorni dedicata al giornalismo televisivo d'inchiesta, proiezioni, mostre, incontri pubblici, spettacoli teatrali un concerto, una ventina di seminari e la cerimonia di consegna dei Dig Awards con la partecipazione di giornalisti italiani e stranieri.

CINÉ

Dal 4 al 7 Luglio al Cinepalace. "Le giornate estive del cinema" rianimano il red carpet riccione con decine di attori, registi e produttori cinematografici. In programma i trailer dei film di prossima uscita e sei anteprime, nonché un trade show con le novità tecnologiche del settore presentate da quindici aziende, serate di gala e il CinéCiak d'oro alla commedia.

NOTTE ROSA

Dal tramonto di venerdì 7 a domenica 9 Luglio. La 12ª edizione della grande festa della Riviera Romagnola parte dal tema portante: Together (insieme) e si dipana lungo i 110 km di costa tra la Riviera di Comacchio e Cattolica. In programma concerti e balli, teatro e spettacoli, arte e cultura, enogastronomia e intrattenimento per grandi e piccini. Coinvolti negozi, alberghi, musei, bar e ristoranti, stabilimenti balneari aperti all night long. A mezzanotte di venerdì, spettacolo di fuochi d'artificio in contemporanea da tutte le località costiere.

RICCIONE ESTATE DANZA

Dal 16 al 20 Luglio 2017 al palacongressi. La Cruisin propone cinque giornate di studio dedicate alla danza classica, urbana e contemporanea con i migliori artisti del momento, le stelle della danza televisiva, docenti internazionali del modern jazz, hip

hop e urban dance e danza classica. In contemporanea "We Dance" al Palazzo del Turismo per gli under 14.

ESTATE CON RADIO DEEJAY

In piazzale Roma e ad Aquafan. Linus e il suo staff animano i mesi caldi con dirette radiofoniche, concerti e altri eventi.

PREMIO RICCIONE PER IL TEATRO

23 Settembre. Il più longevo concorso di drammaturgia del nostro Paese in occasione della proclamazione dei vincitori festeggia i suoi settant'anni. In contemporanea Premio Riccione "Pier Vittorio Tondelli" e menzione speciale "Franco Quadri".

PER GLI APPASSIONATI DEL NUOTO

Campionati Italiani Uisp estivi di nuoto giovanili: dal 22 al 25 Giugno.
Campionati Italiani di Nuoto Master e Campionati Italiani Syncro Master: dal 27 Giugno al 4 Luglio.
Campionati Italiani di Tuffi Master e Propaganda: dal 6 al 9 Luglio.
Campionati Italiani di Pallanuoto Master: dal 13 al 16 Luglio.

SI FEST - SAVIGNANO IMMAGINI FESTIVAL

Dall'8 al 10 settembre. 26ª edizione del festival della fotografia che a Savignano Sul Rubicone riunisce fotografi, autori, galleristi, curatori e tutti gli addetti ai lavori del panorama nazionale e internazionale. Tre giorni ricchi di eventi, mostre, premi, circuiti off, performance, incontri, conferenze dedicate all'Arte della fotografia.

IL RICCO PROGRAMMA DI EVENTI DI RICCIONE TERME

UNA STAGIONE TUTTA DA RICORDARE EVENTI, INCONTRI, SPETTACOLI PER IL BENESSERE E IL DIVERTIMENTO

UN CALENDARIO RICCO DI EVENTI IMPERDIBILI, SVARIATE PROPOSTE DI BENESSERE, PROGETTI SALUTE ED ESPERIENZE MULTISENSORIALI PER GRANDI E PICCINI.

BALLANDO AL PALATERME

Si aprono le danze al Palaterme!

Il Palaterme si trasforma in una location d'eccezione per ascoltare buona musica dal vivo e ballare fino a tarda sera. Sul palco, si alterneranno orchestre e band con una proposta musicale ricca e variegata. Non ci resta che dirvi "TUTTI IN PISTA".

TERME SOTTO LE STELLE

17 giugno appuntamento con La Notte Celeste! Il benessere si sposa con lo spettacolo per la grande festa dei centri termali della Regione Emilia Romagna e a Riccione Terme potrete vivere tante esperienze di benessere e divertimento, da condividere con la famiglia e gli amici: dalla passeggiata in riva al mare sotto le stelle alla scoperta dei piccoli abitanti del nostro mare, ai nuovi celestali trattamenti benessere creati a Perle d'acqua Park, fino al concerto dello stellare IVAN CATTANEO nella Pineta delle Terme!

LE TERME A MISURA DI BAMBINO

2, 9, 16 e 23 Agosto tornano i Termercoledì: quattro appuntamenti speciali dedicati ai

bambini per conoscere le tante proprietà curative dell'acqua termale di Riccione.

Un'esperienza di gioco, ma molto educativa per i bambini che scopriranno il "potere" delle acque termali attraverso spettacoli itineranti, letture, racconti fiabeschi ed i vapori "magici" delle cure inalatorie, per terminare con un grande tuffo nelle calde piscine verdi.

...E ANCORA TANTI EVENTI DA SEGNARE IN AGENDA

Tutte le settimane, tanti gli eventi da non perdere, come le attività di fitness svolte in Pineta o nella grande piscina all'aperto e gli incontri con Autori ed Esperti del Mondo salute, natura e sani stili di vita. La Pineta sarà il cuore pulsante delle attività interattive come i giochi da tavolo e di società e il luogo giusto dove mettere in pratica consigli e i tutorial racchiusi nelle "pillole di benessere e bellezza" a cura dei professionisti del Centro Termale.

A RICCIONE TERME... NON CI SI ANNOIA MAI!



**RICCIONE
TERME:
MI PIACE!**

Seguici su Facebook
con #RICCIONETERME
per rimanere aggiornato sugli
eventi, promozioni e novità del
Mondo Riccione Terme



NOTTE CELESTE 2016



**SALI A
BORDO
DELLA NAVETTA!
TI PORTIAMO A
RICCIONE TERME**

Raggiungere il Centro Termale e Perle d'Acqua Park sarà ancora più facile e conveniente con la navetta gratuita. Per tutta l'estate, i clienti potranno salire a bordo della navetta che collegherà tutto il lungomare di Riccione alle Terme. Scopri gli orari su www.riccioneterme.it

LUOGHI DELL'ANIMA

DI CRISTINA TIBERI



LA GINESTRA



RICECI,
EDICOLA LA BEATA VERGINE
MADONNA DEI SODI



CASTEL CAVALLINO,
CHIESA BEATA VERGINE
DEL SOCCORSO

Avventurandosi per le terre di Urbino, tra le valli del Foglia e del Metauro, qualunque direzione si prenda, s'incontreranno angoli di bellezza. **Chiunque potrà eleggere il proprio "luogo dell'anima"**, uno di quei posti dove ci si possa appartare per riallacciare, aiutati dall'amenità dei paesaggi, dalla storia e dall'arte, **un contatto più profondo con se stessi**, concedendosi il tempo di ascoltare di nuovo il proprio respiro, il fluire dei pensieri, ricercando il Mistero in quello che i sensi stanno avvertendo.

Uno di questi luoghi si può trovare anche in un colle sopra Gallo di Petriano, a **Riceci**, dove l'asfalto lascia il posto a una bianca stradina ghiaiosa e appare l'edicola votiva della **Beata Vergine dei Sodi**. Quassù il panorama è un abbraccio e si prende distanza dalle faccende quotidiane. Il vento non dà tregua, se non all'interno della cappella davanti alla ceramica policroma che riproduce un affresco di Maria col Bambino risalente al 1779, il cui originale è ammirabile nella **chiesetta di San Bernardino a Gallo**. Una targa ricorda la devozione della comunità locale per la Vergine e l'anno, il 1996, dell'edificazione di questa nuova cappella lungo il percorso dove è tradizione svolgere ogni anno a maggio una processione.

Le storie possono rendere un posto speciale, così come lo è **Castel Cavallino**, che fu meta negli anni Sessanta dell'Ottocento di un giovane Giovanni Pascoli, studente al Collegio dei Padri Scolopi di Urbino. "Bel clivo fiorito" lo ricordava in versi il poeta nella raccolta *Myrica*.

Il Castello si raggiunge percorrendo da Urbino la provinciale feltresca in direzione Carpegna. Il borgo si trova a 445 m. s.l.m. ed è un vero balcone sul Montefeltro e la Valle del Foglia. Sembra un presepio e cela preziose architetture, a cominciare dalla chiesetta della Beata Vergine del Soccorso a fianco di un arco ogivale, porta dell'antico castello di cui oggi restano le mura e la torre. Vicino al paese, si erge la pieve romanica dedicata a San Cassiano: risale al 1290 e la recente ristrutturazione esalta la costruzione in pietra a tre navate con colonne rotonde e affreschi nell'abside.

Passando, invece, per Pieve di Cagna, affrontando una strada tra macchie e campi, si raggiunge una frazione di Sassocorvaro, **San Donato in Taviglione**, il paese del silenzio, arroccato su un'altura dove s'intravedono i resti di un'antica fortificazione. Il tempo sembra rallentare: lo sguardo si perde tra colline, querce, piante spontanee, fiori e la profumata ginestra dal giallo brillante che colora nella bella stagione strade e sentieri. Percorrendo la tortuosa Serra, lo spettacolo del Montefeltro dall'alto è un susseguirsi di calanchi, rupi e strapiombi, ai quali l'uomo è riuscito a strappare comunque poderi da coltivare. Qui non è difficile incrociare fagiani e lepri, mentre in punti impensabili spuntano casolari, paeselli, insediamenti diroccati, pievi.

E così la ricerca di altri "luoghi dell'anima" non può che continuare...



L'AGENDA DI PETRIANO & DINTORNI

URBINO MERCATO ANTIQUARIO

Urbino, ogni prima domenica del mese

LOGGI TRA MEMORIA E MITO

Urbino - Gradara - Senigallia, fino al 3 settembre 2017

53ª MOSTRA INTERNAZIONALE DEL NUOVO CINEMA

Pesaro, 17 - 24 giugno

PASSAGGI FESTIVAL DELLA SAGGISTICA

Fano, 21 - 25 giugno

SAGRA DELLA CRESCIA SFOGLIATA

Cavallino (Urbino), 24 - 25 giugno

STRADUCALE - GRAN FONDO DI CICLISMO

Urbino, 25 giugno

POPSOPHIA 2017 - FESTIVAL DEL CONTEMPORANEO

Pesaro - Rocca Costanza 13 - 16 luglio

URBINO MUSICA ANTICA

Urbino, 19 - 29 luglio

HIP HOP CONNECTION ARENA 3.0

INTERNATIONAL BREAKDANCE BATTLES

Pesaro, 21 - 23 luglio

47° FESTIVAL GALLO D'ORO - RASSEGNA CANORA

Gallo di Petriano (PU) - 28 - 29 luglio

URBINO PLAYS JAZZ 2017

Urbino, 4 - 6 agosto

CANDELE SOTTO LE STELLE

Pesaro - Spiaggia, 10 agosto

XXXVIII ROSSINI OPERA FESTIVAL

Pesaro, 10 - 22 agosto

FESTA DEL DUCA - SIPARI RINASCIMENTALI

Urbino, 12 - 14 agosto

CAMPIONATO DEL MONDO DI GINNASTICA RITMICA

Pesaro, Adriatic Arena, 30 agosto - 3 settembre

FESTA DELL'AQUILONE

Urbino, 1 - 3 settembre

“RINASCIMENTO SEGRETO”

DI CRISTINA TIBERI

DA COLLEZIONI PRIVATE, OTTANTA OPERE IN MOSTRA
TRA URBINO, PESARO E FANO FINO AL 3 SETTEMBRE

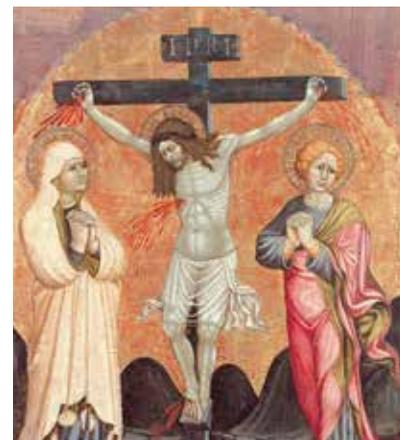
“Una festa per gli occhi”. Così ha definito Vittorio Sgarbi, in occasione della presentazione, la mostra da lui curata “Rinascimento Segreto”, che svela un’ottantina di opere d’arte create tra il Quattrocento e la prima metà del Cinquecento da artisti noti e meno noti di uno dei periodi storici più vivaci sotto il profilo dell’arte figurativa e della cultura. Sono dipinti, sculture, disegni, oggetti d’arte, provenienti da collezioni private, Fondazioni bancarie, Istituzioni.

L’esposizione, in programma sino al 3 settembre, si sviluppa in ben tre sedi, nelle Sale del Castellare all’interno di Palazzo Ducale a Urbino, nei Musei Civici di Palazzo Mosca a Pesaro, nella Sala Morganti del Museo Archeologico e Pinacoteca del Palazzo Malatestiano a Fano, permettendo con un unico biglietto di vedere opere spesso inedite, approfittandone così per approdare in questi tre centri marchigiani e coglierne le identità storiche e culturali.

Come ha illustrato Sgarbi, a Urbino, nell’ambito dello splendido palazzo rinascimentale, si trova una selezione di quadri e disegni di un “Rinascimento poco visto”. Fano, invece, ospita la parte plastica della rassegna che rivela la rinascita dell’antico nella scultura. A Pesaro,

attorno alla Pala “Incoronazione della Vergine” di Giovanni Bellini, sono riunite opere di pittori veneti e non solo. Nel complesso, le scuole artistiche rappresentate sono diverse, marchigiana, toscana, umbra, ferrarese, veneta, lombarda, emiliana e romagnola, adriatica e centroitaliana. Non resta che permettere all’arte di emozionare, cogliendo l’invito a intraprendere un viaggio in un territorio che è stato tra i protagonisti del Rinascimento, lasciandosi rapire da incanti ideati da artisti come Giulio Romano, Pontormo, il Maestro di Castrocaro, il Maestro delle Anconette Ferraresi, Garofalo, Giacomo di Nicola da Recanati, Raffaellino del Colle, Liberale da Verona, Perugino, Antonio Leonelli da Crevalcore, Dosso Dossi, Cesare Magni, Agostino di Duccio, Cola dell’Amatrice, Paolo di Giovanni da Visso, solo per citarne alcuni, e seguire le linee di disegni di Raffaello, Cellini, Pollaiuolo, Francesco di Giorgio Martini...

“Rinascimento segreto” è promosso dai Comuni di Urbino, Pesaro e Fano, con il patrocinio e il contributo della Regione Marche, dell’Assessorato alla Cultura della Provincia di Pesaro e Urbino e dell’Anci Marche. La produzione è di Sistema Museo. Info: www.rinascimentosegreto.it



GIACOMO DI NICOLA DA RECANATI
CROCIFISSIONE (1530 CA.)



GAROFALO
MADONNA CON BAMBINO (1441-1443)

24 ORE DI FELICITÀ A PERLE D'ACQUA PARK!

CI SIAMO! È FINALMENTE ARRIVATO IL MOMENTO DI GODERCI LA NOSTRA VACANZA A RICCIONE, MA ABBIAMO SOLO 24 ORE A NOSTRA DISPOSIZIONE.

L'ideale sarebbe trovare un luogo dove potersi rilassare al sole, a due passi dal mare, un luogo dove poter ricaricare mente, corpo e spirito a contatto con la natura, dove staccare la spina dagli impegni di lavoro immersi in una calda piscina e avere la tranquillità di far divertire i propri bambini in un'area a loro dedicata... **Un luogo come questo esiste e si chiama Perle d'Acqua Park!**

Il Parco del benessere ci offre mille opportunità per il relax e divertimento, un parco fronte mare e circondato dalla natura, che grazie alle preziose acque termali di Riccione Terme, presenti nelle piscine, rappresenta una risorsa straordinaria, anche per prenderci cura della nostra bellezza.

Non perdiamo tempo e iniziamo il nostro viaggio nel benessere!

Oltrepassato il cancello, lo spettacolo che si presenta davanti a noi, lascia davvero senza parole.

Per prima cosa decidiamo di immergerci nella **grande piscina di 800 mq** a 30° di temperatura e lasciamo che a coccolarci siano le **27 cascate a ventaglio** poste lungo i bordi per godere di uno stimolante idromassaggio.

Di fronte a noi, scorgiamo **7 cascate arcobaleno**, a temperature differenziate, che non vediamo l'ora di provare. Un operatore del Parco ci spiega il significato dei sette colori e scegliamo di immergerci nella piscina arancione, il colore della gioia, perfetto per raccontare il nostro umore di oggi. Ma la curiosità di tuffarci nelle altre piscine è troppo grande, così sfruttiamo i benefici delle temperature differenziate che decrescono a partire da 30°C e ci lasciamo massaggiare dagli idromassaggi a cascate.

Dopo i tanti bagni rigeneranti, un

massaggio è proprio quello che ci vuole.

All'interno del Parco, cogliamo al volo l'opportunità di regalarci un ulteriore momento di piacere e benessere e scegliamo, fra i tanti trattamenti wellness, un massaggio rivitalizzante antistress per liberarci da tutte le tensioni e perché no, per la bellezza del nostro viso, richiediamo agli operatori specializzati, anche, **una maschera purificante con Fango Vellutato**, arricchito dalla preziosa acqua termale.

È l'ora del pranzo, concediamoci una pausa al punto ristoro.

Per rinfrescarci con dissetanti centrifugati di frutta fresca o gustare un cocktail per brindare alla nostra piacevole giornata, il punto ristoro è il luogo giusto dove scegliere anche le proposte sane e gustose per il nostro pranzo al Parco. Però le attrazioni da provare sono ancora molte, così ci dirigiamo verso gli **Idropercorsi Rivitalizzanti** a temperature differenziate più lunghi d'Europa: quattro lunghe corsie di percorsi in acqua, con idromassaggi posizionati sul percorso...un vero toccasana per le nostre gambe.

La giornata non è ancora finita e lo staff del Parco ci attende nella grande piscina per divertenti corsi di acquafitness e lezioni di ballo a bordo piscina.

Cala la sera e decidiamo di terminare il nostro percorso benessere sdraiati sui lettini dell'area relax, respirando l'aria fresca della pineta e sorseggiando un ottimo drink alla frutta.

Termina così il nostro breve viaggio di benessere a Perle d'Acqua Park, ma i benefici che abbiamo ottenuto sono così tanti che non vediamo l'ora di ritornare il giorno dopo e iniziare una nuova esperienza tutta dedicata al nostro "star bene".

INGRESSI

GIORNALIERO	€ 18,00
POMERIDIANO	€ 15,00
BIMBI FINO A 12 ANNI	€ 8,00
BIMBI FINO A 1 METRO DI ALTEZZA	GRATIS

TRATTAMENTI BENESSERE

Maschera vellutante viso al fango termale	€ 6,00
Massaggio (20 minuti) a scelta tra: aromatico, rilassante, energizzante, massaggio schiena, energetico viso.	€ 30,00
Ingresso al parco intera giornata + massaggio (20 minuti)	€ 42,00
Ingresso al parco pomeridiano + massaggio (20 minuti)	€ 39,00

ABBONAMENTO STAGIONALE ADULTO	€ 215,00
ABBONAMENTO STAGIONALE BAMBINO	€ 108,00

VISITA IL NOSTRO SITO WWW.PERLEDACQUA.IT PER SCOPRIRE LE FORMULE A CARNET



Scopri il parco visita il sito
www.perledacqua.it

Tieniti sempre aggiornato sugli eventi
alla nostra pagina FB

BUONO INGRESSO 2X1 A PERLE D'ACQUA PARK

OFFERTA NOMINATIVA VALIDA PER UN INGRESSO, NON CUMULABILE CON
ALTRE INIZIATIVE E PROMOZIONI. VALIDITÀ DAL 2 AL 30 GIUGNO
E DALL' 1 ALL'10 SETTEMBRE 2017

LE TERME CHE VORREI...

QUALI SERVIZI, EVENTI, OPPORTUNITÀ OFFRONO LE TERME DEI TUOI SOGNI?
SCRIVICI A INFO@RICCIONETERME.IT

RICEVERAI UNA SORPRESA SPECIALE PER IL TUO BENESSERE.

I TUOI SUGGERIMENTI E CONSIGLI CI AIUTERANNO A MIGLIORARE GIORNO DOPO GIORNO

I TUOI DATI VERRANNO TRATTATI, AI SENSI DEL D. LGS 196/03 DA RICCIONE TERME S.P.A., CON L'AUSILIO DI STRUMENTI INFORMATICI SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER FINALITÀ GESTIONALI E STATISTICHE, INIZIATIVE MARKETING E PROMOZIONI LEGATE ALLA PROPRIA ATTIVITÀ. L'INTERESSATO POTRÀ FAR VALERE I PROPRI DIRITTI COME ESPRESSI DALL'ART.7 DEL D.LGS. N. 196/2003, RIVOLGENDOSI AL TITOLARE DEL TRATTAMENTO INDIVIDUATO NELLA "RICCIONE TERME S.P.A." - VIALE TORINO 416 - 47838 RICCIONE (RN) SCRIVENDO A INFO@RICCIONETERME.IT

SCRIVICI A
INFO@RICCIONETERME.IT





Le fonti termali di acqua sulfurea, a due passi dal mare.



Un luogo per amare se stessi, dove ritrovare il proprio benessere psicofisico.



Il grande parco all'aperto ideale per il divertimento ed il relax.



Relax, divertimento e benessere in riva al mare.



Stabilimento termale a Petriano, un percorso tra salute e benessere a pochi km da Urbino.



All inclusive Terme e Hotel con confort e vantaggi.



Sala Polivalente: eventi, conferenze e convegni.



TERME CLASSIFICATE 1° LIVELLO SUPER
Tutte le cure effettuate con acque termali delle proprie fonti.



RICCIONE TERME S.p.A.

Viale Torino 4/16 - 47838 Riccione (RN) - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - www.riccione terme.it - info@riccione terme.it

TERME DI RAFFAELLO

Viale San Gianni, 7 - 61020 Petriano (PU) - Tel. 0722 355111/355003 - Fax 0722 355867 - www.termediraffaello.it - info@termediraffaello.it

COLLABORATORI

NIVES CONCOLINO, CRISTINA TIBERI, DOTT.SSA MARA ANGELA MASCHERPA,
DOTT.SSA ANTONINA FAZIO, DOTT.SSA FRANCESCA FILIPPINI, RAFFAELLA BRIGIDI, VALENTINA PORRAZZO
GRAFICA: PEPITA FACTORY - STAMPA: LA PIEVE POLIGRAFICA EDITORE SRL

PERLE D'ACQUA

Periodico Medico Scientifico - Aut. Trib. Rimini n. 4/2005 del 12/04/05 - Proprietà: Riccione Terme S.p.A. - Editore: Riccione Terme S.p.A. - Direttore Responsabile: Roberta Piccioni

REDAZIONE

Viale Torino, 4/16 - 47838 Riccione RN - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - info@riccione terme.it