

PERLE D'ACQUA

ELENA SOFIA RICCI
TORNA IN TV

BEAUTYFULLNESS

LA NUOVA STAGIONE DEL WELLNESS A RICCIONE TERME

CURA LA SALUTE DI RESPIRO,
UDITO E VOCE ALLE TERME

CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON
SPETTACOLO E MIGLIAIA DI ATLETI



RICCIONE TERME TI OFFRE DAL 20% AL 60% DELLE TUE CURE

Che le cure termali, quando ve ne sia l'indicazione, "facciano bene" lo sanno tutti, e quasi non ci si pensa. È una nozione comune, che deriva dalla tradizione millenaria del termalismo. Oggi però questo concetto viene rivisto alla luce delle moderne conoscenze scientifiche. Le acque termali non fanno bene perché lo dicono tutti, fanno bene perché chi si cura in modo appropriato alle Terme vede diminuire il numero di ricadute, usa meno farmaci, evita più spesso l'ospedalizzazione. Lo vede il paziente e lo vede il medico che gli ha prescritto il ciclo di cure, proprio per prevenire o ridurre la cronicità di certi disturbi.

EFFETTUANDO UN CICLO DI CURE TERMALI O UN PROGRAMMA TERAPEUTICO IN CONVENZIONE CON IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE:

FANGOBALNEOTERAPIA E BALNEOTERAPIA

Il 50% del supplemento per l'ingresso alle Piscine Termali e al Percorso Termale Vascolare te lo offriamo noi!

€ 90,00 ~~€ 180,00~~

VASCULOPATIA PERIFERICA

Il 50% del supplemento per l'ingresso alle Piscine Termali e al Percorso Termale Vascolare te lo offriamo noi!

€ 40,00 ~~€ 100,00~~

Consulenza specialistica di angiologia e chirurgia vascolare compresa

CURE INALATORIE

• 12 Cure Inalatorie: Inalazioni, Aerosol, Humage, Nebulizzazione

€ 91,00 ~~€ 130,00~~

• 12 Insufflazioni/Politzer

€ 195,00 ~~€ 260,00~~

• 12 irrigazioni Nasali o Ventilazioni Polmonari

€ 108,00 ~~€ 144,00~~

PROGRAMMI TERAPEUTICI (1° e 2° ciclo)

• 12 Fanghi e 12 Bagni Terapeutici

€ 280,00 ~~€ 350,00~~

• 12 Bagni Terapeutici

€ 124,00 ~~€ 155,00~~

• 12 Bagni con Idromassaggio

€ 196,00 ~~€ 245,00~~

• 24 Cure Inalatorie

€ 177,00 ~~€ 236,00~~

• 12 Insufflazioni/Politzer + 12 Inalatorie per la Sordità Rinogena

€ 225,40 ~~€ 322,00~~

MASSAGGIO FISIOTERAPICO

• Abbonamento 6 giorni da 30 minuti

€ 186,20 ~~€ 196,00~~

• Abbonamento 6 giorni da 60 minuti

€ 346,75 ~~€ 365,00~~

• Abbonamento 10 giorni da 30 minuti

€ 287,10 ~~€ 319,00~~

• Abbonamento 10 giorni da 60 minuti

€ 529,20 ~~€ 588,00~~

RIABILITAZIONE

• Su pacchetti da 6 terapie si applica uno sconto del 5%

• Su pacchetti da 10 terapie si applica uno sconto del 10%

APERTURE 2017

RICCIONE TERME

Dal 09/01 lo stabilimento sarà aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,00, per informazioni e prenotazioni, vendita prodotti cosmetici e visite specialistiche al Poliambulatorio.

Il 13/02 apriranno i reparti di cura ed il centro benessere Oasi Spa. Il reparto cure inalatorie e sordità rinogena riaprirà il 06/03.

TERME DI RAFFAELLO

Lo stabilimento aprirà il 03/04.

PROMOZIONI valide fino al 29/04/2017 - Per informazioni chiamaci al numero 0541.602201 oppure visita il nostro sito www.riccione Terme.it

RICCIONE TERME GROUP

UNA STAGIONE DI GRANDI SODDISFAZIONI E PROGETTI PER IL FUTURO

Sono felice di raccontarvi un 2016 caratterizzato da molte novità, importanti sinergie con il territorio e soddisfazione dei nostri ospiti.

Partiamo dai nuovi servizi creati per offrire un comfort sempre maggiore, velocizzando le modalità di accesso alle cure con servizi all'avanguardia che hanno reso ancora più piacevole venire alle Terme.

Quest'anno è stato inaugurato il **servizio di fast check in**, ora è sufficiente chiamare telefonicamente per effettuare in anticipo tutte le pratiche di accettazione comodamente da casa così da accedere direttamente all'ambulatorio per la visita medica senza attesa. A Riccione Terme il comfort per i nostri clienti è stato implementato anche con il rinnovamento della hall con **nuove postazioni di accoglienza e cassa, ed il nuovo Bar**.

Vogliamo coccolare sempre di più i nostri ospiti ed è per questo che abbiamo **ampliato le tempistiche dei trattamenti fanghi e bagni e delle visite mediche** per offrire non solo alta qualità dei servizi ma anche il massimo del relax e di ascolto delle esigenze della nostra clientela.

Un'altra delle grandi novità, il **servizio navetta gratuito** per tutti i clienti: da giugno a settembre una navetta dedicata ha collegato tutto il lungo costa riccionese alle Terme ed ha riscontrato un altissimo gradimento dei nostri ospiti e degli operatori. Infatti, tante e stimolanti collaborazioni sono nate con gli Hotel di Riccione che hanno proposto al turista un servizio d'eccellenza comprensivo di servizi termali di qualità, relax a Perle d'Acqua Park e innumerevoli opportunità per vivere esperienze autentiche e godersi al meglio la vacanza.

Perle d'Acqua Park è stato un exploit di affluenza, un successo che ha visto esaltati ed apprezzati gli importanti lavori di rinnovamento effettuati e le novità proposte durante tutta la stagione, il parco è divenuto un vero e proprio punto di riferimento per il relax ed il benessere di turisti e residenti, un paradiso a due passi dal mare.

Anche alle **Terme di Raffaello altissime sono state l'affluenza ed il gradimento** dei nostri ospiti; lo stabilimento è un piccolo gioiello immerso nel verde ed un cardine per il territorio, con soddisfazione abbiamo

avuto ospiti Vip che hanno beneficiato delle meravigliose proprietà delle nostre acque tanto che anche Rai 1, incuriosita, ha voluto venire a conoscerci realizzando un bellissimo servizio sulle Terme.

Con l'arrivo dell'autunno nei nostri due stabilimenti sono partite le promozioni su tutte le cure termali, inedite ed esclusive proposte fitness e relax con un programma ricco di eventi imperdibili.

La grande passione che anima tutto il nostro staff è data dalla consapevolezza che Riccione Terme e Terme di Raffaello sono **Terme Autentiche**, centri di eccellenza con meravigliose acque sorgive, un grande e raro tesoro per il benessere e la salute, il nostro obiettivo è di migliorare ogni anno ed è per questo che abbiamo già pronte tante novità e proposte che vi raccontiamo nelle prossime pagine e che non vediamo l'ora di farvi provare! Buona lettura.

Roberta Piccioni
Presidente Riccione Terme Group

INDICE

4. COME ACCEDERE ALLE CURE TERMALI

6. LA FORMULA DI RICCIONE TERME

8. BEAUTYFULLNESS

10. IL SUONO DEL BENESSERE

11. CURA LA SALUTE DI RESPIRO, UDITO E VOCE

12. ELENA SOFIA RICCI TORNA IN TV

14. SPATOUR. IL TUO SOGGIORNO TERMAL, TUTTO L'ANNO

15. LE SERE ALLE TERME DI RICCIONE

16. PROGETTO SCUOLA ALLE TERME DI RAFFAELLO

17. ACQUE TERMALI E CURE OMEOPATICHE

18. ALLE TERME VOLANDO SULLE ALI DELLA FANTASIA

20. SAPORI DI PESARO & URBINO

22. LA RIABILITAZIONE

23. FISIOTERAPIA ALLE TERME

24. I GRANDI EVENTI DI RICCIONE

25. IL MEDICO RACCONTA

26. CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON

28. ACQUA TERMAL: L'INGREDIENTE MAGICO NEI NOSTRI COSMETICI

29. CURE TERMALI PER MALATTIE CIRCOLATORIE DEGLI ARTI INFERIORI

30. PROGETTO GAMBE IN SALUTE

Come accedere alle cure termali in convenzione con il S.S.N.

LE TERME

Elenco delle patologie che trovano beneficio dalle cure termali di Riccione Terme e delle Terme di Raffaello.

Patologie	Diagnosi	Terapie termali
PATOLOGIE ARTROREUMATICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Osteoartrosi ed altre forme degenerative • Reumatismi extra-articolari • Cervicalgie di origine reumatica • Discopatia senza erniazione • Osteoporosi • Periartrite scapolo-omerale 	Ciclo di 12 fanghi e 12 bagni terapeutici** oppure Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE VASCOLARI	<ul style="list-style-type: none"> • Postumi di flebopatia di tipo cronico • Insufficienza venosa cronica • Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico 	Ciclo di 12 bagni con idromassaggio**
PATOLOGIE DERMATOLOGICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Psoriasi • Eczemi • Dermatiti atopiche/seborroiche 	Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO	<ul style="list-style-type: none"> • Dispepsia di origine gastroenterica o biliare • Gastroduodenite cronica con dispepsia • Sindrome dell'intestino irritabile nelle varietà con stipsi 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELL'APPARATO URINARIO	<ul style="list-style-type: none"> • Calcolosi delle vie urinarie e sue recidive 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELLE VIE AEREE SUPERIORI (NASO, GOLA)	<ul style="list-style-type: none"> • Rinite vasomotoria/allergica > Rinosinusite • Sindromi rino/sinuso/bronchiali • Faringite cronica • Ipertrofia adeno/tonsillare • Laringite cronica 	Ciclo di 24 cure inalatorie (inalazioni, aerosol, humage, nebulizzazioni)
PATOLOGIE DELL'ORECCHIO	<ul style="list-style-type: none"> • Stenosi tubarica • Otite catarrale cronica > Catarro tubarico 	Ciclo di cura per la sordità rinogena (12 insufflazioni - politzer e 12 cure inalatorie)
PATOLOGIE DELLE VIE RESPIRATORIE	<ul style="list-style-type: none"> • Bronchite cronica semplice • B.P.C.O. • Bronchite asmatiforme o spastica • Bronchiti croniche recidivanti 	Ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie) oppure Ciclo di 24 cure inalatorie

* Effettuabile solo presso Riccione Terme - ** È consigliata la prenotazione anticipata

NORME SUL TICKET SANITARIO

TICKET € 55,00

Per tutti coloro che hanno un'età compresa tra i 6 e i 65 anni

TICKET € 3,10

Per i bambini fino ai 6 anni non compiuti e gli adulti che hanno compiuto il 65° anno di età con reddito familiare fino a € 36.151,98; pensionati al minimo oltre i 60 anni e disoccupati con reddito familiare inferiore a € 8.263,31; fino a € 11.362,05 con coniuge a carico incrementato di € 516,46 per ciascun

figlio a carico; gli inabili per patologie, limitatamente alla patologia stessa, gli invalidi con modalità diverse a seconda del tipo e del grado di invalidità.

ESENTI TOTALI

Gli invalidi civili al 100%, ciechi assoluti, grandi invalidi del lavoro, invalidi di guerra (in base alla categoria), invalidi di servizio 1cat.

Le nuove modalità per certificare il diritto all'esenzione

Il diritto alla esenzione per reddito dal pagamento del ticket, deve essere indicato, da parte del medico, nell'apposito spazio della prescrizione (ricetta) e non può più essere certificato al momento dell'accettazione dal paziente.

CONVENZIONI SPECIALI CON INPS, INAIL ED ENASARCO A RICCIONE TERME

Riccione Terme in collaborazione con alcuni hotel, ha stipulato per quanto riguarda INPS, INAIL ed ENASARCO, le convenzioni per il soggiorno per cure termali dei rispettivi assistiti. Si tratta di un importante risultato perché consente agli assicurati degli Istituti ed Enti indicati, di poter effettuare i cicli di cura termale prescritti soggiornando per il periodo di cura a Riccione.

VISITA IL NOSTRO SITO PER INFORMAZIONI SULLE STRUTTURE ALBERGHIERE CONVENZIONATE.

IL POLIAMBULATORIO OASI

Gli impegni lavorativi e sociali spesso lasciano poco spazio alla cura della propria persona, e disturbi e malesseri vengono ignorati o sedati con medicine sintomatiche che non hanno nessuna influenza sulla patologia di base.

Riccione Terme ha da sempre come "mission" la promozione di salute e benessere a 360 gradi, e in quest'ottica si muovono tutte le iniziative ed i servizi che il Centro Termale propone ai suoi frequentatori. Venire a Riccione Terme può essere un'ottima occasione non solo per curarsi con le nostre preziose acque, ma anche per trovare il tempo per approfondire problematiche altrimenti sottovalutate.

Il "Poliambulatorio Oasi", attivo da alcuni anni ed in continua crescita, è una realtà importante, con medici specialisti che offrono le loro prestazioni professionali con gli stessi obiettivi di valorizzazione della salute, intesa come benessere fisico psichico e relazionale, della Riccione Terme.

VISITE SU APPUNTAMENTO.

Riccione Terme - tel. 0541 602201
Oasi SPA - tel. 0541 602005

Il Poliambulatorio è in fase di ampliamento della sua offerta, seguici sul nostro sito o su Facebook per essere sempre aggiornato.

VISITA OTORINOLARINGOIATRICA

Esecuzione di esame audiimpedenzometrico

VISITA ANGIOLOGICA E DI CHIRURGIA

VASCOLARE Terapie sclerosanti

VISITA ORTOPEDICA

VISITA FISIATRICA

VISITA DERMATOLOGICA

VISITA DI CHIRURGIA PLASTICA ED ESTETICA

VISITA CARDIOLOGICA

VISITA CON NUTRIZIONISTA



LA FORMULA DI RICCIONE TERME? VIVERE UN'ESPERIENZA AUTENTICA

Nel rapporto della Commissione Salute dell'Osservatorio Europeo su sistemi e politiche per la salute è stata proposta la definizione di benessere come "lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di benessere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società".

Sul concetto di benessere a 360 gradi un programma ricco di sorprese e di innumerevoli eventi ha scandito l'estate 2016 e reso complici del proprio benessere e divertimento i nostri ospiti.

La stagione è cominciata subito in bellezza dal 20 maggio con la "**Wellness Week, la settimana del benessere e dei sani stili di vita**" promossa da Wellness Valley e Wellness Foundation. Per 10 giorni Riccione Terme ha offerto un ricco programma con proposte per ogni gusto; la pineta delle Terme si è trasformata in un luogo incantato dedicato ai più piccoli con **letture di fiabe animate** e sperimentazione di quell'antica disciplina che è il **Karate**, per chi ama scatenarsi è bastato farsi coinvolgere dal **ritmo latino della Zumba** sulla terrazza della spiaggia 49

una location eccezionale con il mare come scenario, e poi **maschere al fango termale e massaggi in riva al mare** per confluire nel **Riccione Day** che ha inaugurato con migliaia di presenze l'apertura della nuova stagione di Perle d'Acqua Park.

Regina fra tutti gli eventi la **Notte Celeste** il 13 giugno, quest'anno ha contaminato anche Viale Ceccarini con il ritmo travolgente ed errante dei **Musicanti di San Crispino**, che a sorpresa hanno poi riservato un esclusivo concerto in costume da bagno, immersi nelle piscine di Perle d'Acqua Park, tra migliaia di turisti e residenti in cerca di refrigerio.

Trombettisti, batteristi, sassofonisti si sono cimentati per tutta la serata in allegre performances, travolgendo il pubblico e generando un successivo fenomeno virale sui social senza precedenti.

Luglio è stato baciato dal sole, non a caso il mondo Riccione Terme ha ospitato i propri clienti e gli atleti del **Festival del Sole**, la più grande manifestazione internazionale di ginnastica nell'area del Mediterraneo, in momenti suggestivi come il **Bagno di Notte a Perle d'Acqua Park** una festa entusiasmante





con aperitivo a bordo piscina, bagni nelle cascate cromatiche con idromassaggi, musica live e dj set sotto il cielo stellato.

Ad Agosto ogni mercoledì la Storia delle Terme e il Drago ha conquistato centinaia di bambini, la terza edizione dei **Termercoledì dei bambini di Riccione Terme** in versione fiabesca ha proiettato grandi e piccini in un mondo favoloso alla scoperta delle virtù delle acque di Riccione Terme.

Non sono mancate neppure le **occasioni per la solidarietà**, Riccione Terme infatti è partner di **Unicef** e il 14 Agosto una meravigliosa giornata di benessere termale e di divertimento ai Bagni 53 e 54, ha dato l'opportunità non solo di stare bene insieme ma anche di raccogliere fondi per sostenere i diritti dei bambini. Coccole, musica, giochi di società e fitness per ogni età hanno animato il mese di Settembre, pause beauty con maschere idratanti viso e risveglio muscolare in pineta, tornei di giochi di carte e serate danzanti al Palaterme per la gioia dei nostri ospiti.

Oltre seimila presenze tra atleti, accompagnatori e spettatori per i Campionati Italiani di Triathlon che l'1 e 2 Ottobre hanno avuto

come fulcro il mondo Riccione Terme, un evento maestoso che ha visto il connubio Terme & Sport come alleati eccezionali.

Con l'arrivo dell'autunno e della stagione invernale, le calde piscine del Percorso Termale Sensoriale e l'Oasi Spa, hanno dato avvio a nuove proposte di relax e benessere a partire dalle **Sere alle Terme**, con apertura prolungata ogni mercoledì fino alle ore 22,00, suggestivi eventi a tema da **Halloween** ai **Saturday Thermae Spa** che a dicembre propongono atmosfere esclusive ed affascinanti Rituali agli aromi del Natale.

E non finisce qui... con l'arrivo del nuovo anno scocca l'ora per nuove idee e proposte, a partire da San Valentino vi aspetta un ricco programma di eventi, per non perderli basta seguire la nostra pagina facebook o il nostro sito riccioneterme.it e lasciarvi trasportare in una miriade di autentiche meravigliose esperienze, con un rischio però... quello di innamorarsi delle nostre acque.





BEAUTYFULLNESS

LA NUOVA STAGIONE DEL WELLNESS
A RICCIONE TERME!!!



NOVITÀ 2016

È arrivato il *Beautyfullness*, una nuova esperienza di fitness integrato e su misura per raggiungere gli obiettivi desiderati con risultati certi e in tempi brevi.

Un'esplosiva sinergia di risorse che mette in campo le ultime tendenze fitness, figure professionali specializzate quali il medico termale, il wellness coach, il nutrizionista e la potenza dei molteplici benefici delle acque termali.

IL WELLNESS COACH

Lo specialista per programmare il tuo allenamento personalizzato, raggiungere i tuoi obiettivi, mantenere e vivere al meglio il tuo benessere.

I BENEFICI DELL'ACQUA TERMALE POTENZIANO IL FITNESS

L'acqua sulfureo salso bromo iodico e magnesiacca a 28 °C/32 °C aumenta la vascolarizzazione dei tessuti grazie allo stimolo diretto e indiretto sulla vasodilatazione; migliora l'ossigenazione dei tessuti favorendo il recupero muscolare e tonificando, migliora la circolazione sanguigna riducendo la cellulite, stimola il rinnovamento cellulare rendendo la pelle vellutata ed elastica, i vapori termali migliorano le performances dell'apparato respiratorio.

Rafforza il lavoro perché oppone una resistenza al movimento 20 volte superiore a quella dell'acqua dolce.

Infonde benefici per la psiche: durante l'attività eseguita in immersione nella piscina termale, grazie all'assenza di gravità, le articolazioni lavorano con minore fatica. Il tepore dell'acqua termale che avvolge il corpo dei preziosi sali minerali, induce al rilassamento sciogliendo sorprendentemente non solo la muscolatura ma anche gli stati di tensione e stress.

Le attività acquafitness: Hydro-Dinamic, AquaTone, AquaGym, AquaPilates, AquaSoft.

L'HYDRO-DINAMIC

La nuovissima ed esclusiva attività fitness in acqua termale.

Attraverso la combinazione di intensi esercizi in acqua, mira al potenziamento e alla tonificazione muscolare di gambe addominali e glutei. L'esercizio cardio-respiratorio, associato ad attività nel Percorso Vascolare Termale potenzia gli effetti dell'allenamento in piscina, per ottenere un ulteriore effetto tonificante e stimolante della circolazione.



**I PACCHETTI BEAUTYFULLNESS SONO COSTRUITI
E PERSONALIZZATI SULLE SINGOLE ESIGENZE E SONO SEMPRE
COMPENSIVI DI:**

- Visita medica GRATUITA
- Elettrocardiogramma GRATUITO
- Libero accesso orari e corsi.
- Libero accesso al Percorso Termale Sensoriale: 4 Piscine Termali a temperature differenziate con Idromassaggi, Cascata a fungo, Grottino Veneziano e Grottino Pompeiano, Idropercorso Vascolare, Sentieri Cromatici, Sorgenti dell'Io, Miorilassamento all'Infrarosso.

Per informazioni e prenotazioni Tel. 0541.602201 / 0541.602005
oppure visita il nostro sito www.riccioneterme.it

ARRIVANO LE PROMOZIONI SUGLI ABBONAMENTI DI AQUAFITNESS:

SCEGLI IL TUO ABBONAMENTO:

ABBONAMENTO 8 INGRESSI

€ 90,00

ABBONAMENTO 18 INGRESSI

€ 170,00

ABBONAMENTO 28 INGRESSI

€ 225,00

CORSI DI:

Hydro-Dinamic

AquaTone

AquaGym

AquaPilates

AquaSoft

Gli abbonamenti sono comprensivi di:

- Visita medica GRATUITA • Elettrocardiogramma GRATUITO - Libero accesso orari e corsi
- Libero accesso al Percorso Termale Sensoriale: 4 Piscine Termali a temperature differenziate con Idromassaggi, Cascata a fungo, Grottino Veneziano e Grottino Pompeiano, Idropercorso Vascolare, Sentieri Cromatici, Sorgenti dell'Io, Miorilassamento all'Infrarosso.

Promozioni valide fino al 31/03/2017.

IL SUONO DEL BENESSERE: LE CURE TERMALI PER LA SORDITÀ RINOGENA

IL BENEFICIO DELLE ACQUE SULFUREE AL SERVIZIO DELLA CURA E DELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE DELL'ORECCHIO MEDIO.

DI DOTT.SSA
MARTINA PAGLIARELLA,
SPECIALISTA
IN OTORINOLARINGOIATRIA

Le proprietà benefiche delle acque sulfuree e dei suoi vapori per le patologie catarrali di naso, orecchio e gola erano già note nell'antichità.

Persino Galeno, uno dei padri della medicina occidentale, nel II secolo d.C. era solito prescrivere ai pazienti con disturbi dell'udito e contemporanea ostruzione nasale il "bagno respiratorio", una permanenza più o meno breve all'interno di grotte naturali sature di vapori sulfurei.

All'epoca, le connessioni tra respirazione nasale ed udito non erano ancora del tutto chiare. È stato, infatti, solo nel 1562 che è stato scoperto il motivo per cui molte affezioni dell'apparato respiratorio si ripercuotevano inevitabilmente sull'udito, grazie al dottor Bartolomeo Eustachio e alla pubblicazione dei suoi studi sulla *tuba uditiva*.

La tuba di Eustachio collega la cavità timpanica con le vie respiratorie superiori, consentendo l'aerazione dell'orecchio medio e la ottimale trasmissione dei suoni.

Ecco perché le malattie di naso e rinofaringe possono causare un disturbo dell'udito, chiamato *sordità rinogena*, che può aggravare un calo uditivo preesistente e, nei bambini, avere ripercussioni anche sul linguaggio e sull'attenzione.

Le cure termali per la sordità rinogena sono utili sia per il trattamento della patologia

nasale che ha causato la sordità (tramite nebulizzazioni, inalazioni, aerosol, humage, irrigazioni e docce nasali) che per l'insufflazione di vapore sulfureo nell'orecchio medio (cateterismo tubarico, Politzer crenoterapico). Nel *cateterismo tubarico*, il catetere di Itard viene introdotto dal medico nella narice e condotto delicatamente vicino la tuba. Il gas termale viene così convogliato verso la cavità timpanica. Il *Politzer* è indicato nei bambini e nei casi in cui il cateterismo è mal tollerato. Si introduce nella narice del paziente un'olivetta in plastica collegata all'erogatore di gas sulfureo.

Occludendo l'altra narice, si invita il paziente a bere. Durante la deglutizione, il gas termale penetra nel cavo del timpano attraverso la tuba.

La visita specialistica di ammissione e l'esecuzione di esami strumentali, come l'audiometria e l'impedenzometria, consentiranno al medico di stabilire l'indicazione alle cure termali e di personalizzare le terapie per ogni paziente.

Per ottenere i migliori risultati generalmente è sufficiente un ciclo di cure di 12 giorni, e spesso i pazienti riferiscono un immediato miglioramento fin dalle prime sedute. In ogni caso, la ripetizione dell'esame dell'udito alla fine del ciclo di cure permetterà di valutare l'immediata efficacia delle terapie effettuate.



CURA LA SALUTE DI RESPIRO, UDITO E VOCE ALLE TERME

Se chi ben comincia è a metà dell'opera, chi ben respira ha costruito un muro portante per la propria salute. Il buon respiro parte da lontano, da un naso che "climatizza" e depura l'aria inalata, in modo che questa, transitando nelle vie respiratorie fino ai bronchi e agli alveoli, non provochi raffreddamenti o infiammazioni, con conseguente risposta immunitaria e insorgenza di raffreddori, sinusiti, otiti, faringiti, tonsilliti e bronchiti.

Queste patologie, così diffuse e frequenti, vengono spesso trascurate, e catalogate dalla nostra mente come eventi di poca importanza, ma possono, se cronicizzate, compromettere il nostro benessere, portando complicanze quali otiti acute e croniche, afonia, problemi alle corde vocali, bronchiti croniche ostruttive, asma.

Respirare male diminuisce l'ossigenazione del sangue e può condurre, in casi estremi, a patologie cardiovascolari. La qualità dell'aria che respiriamo è anche una nostra responsabilità etica, ma purtroppo è influenzata da fattori difficilmente controllabili.

La qualità del nostro apparato respiratorio, invece, è un obiettivo che dobbiamo perseguire attraverso prevenzione e cura.

Le cure termali inalatorie, prescritte dai medici termali secondo protocolli personalizzati, sono un mezzo naturale ed efficace per prevenire le malattie da raffreddamento, oltre che per curare le forme croniche ormai instauratesi.

Uno o due cicli l'anno di cure inalatorie con acque sulfuree rinforzano il Sistema Immunitario, detergono e nutrono le mucose respiratorie e allontanano le sostanze nocive presenti nelle secrezioni.

Riccione Terme e Terme di Raffaello, attente ai bisogni di salute della popolazione, promuovono le cure inalatorie, anche effettuate in associazione a fanghi, bagni e idromassaggi o riabilitazione, e propongono i seguenti pacchetti e cicli di cura:



CURE INALATORIE

- 12 CURE INALATORIE: INALAZIONI, AEROSOL, HUMAGE, NEBULIZZAZIONE
- 12 IRRIGAZIONI NASALI O VENTILAZIONI POLMONARI
- 12 INSUFFLAZIONI/POLITZER

€ 91,00 €130,00

€ 108,00 €144,00

€ 195,00 €260,00

PROGRAMMI TERAPEUTICI

- 24 CURE INALATORIE
- 12 INSUFFLAZIONI/POLTZER + 12 INALATORIE PER LA SORDITA' RINOGENA

€ 177,00 €236,00

€ 225,40 €322,00

PROMOZIONI VALIDE FINO AL 29/04/2017



ELENA SOFIA RICCI TORNA IN TV CON SUOR ANGELA

È una delle attrici più amate dagli italiani, un'icona del cinema ma anche della televisione, dove sta tornando con "Che Dio ci aiuti 4", seguitissima fiction che nelle prime tre serie ha fatto impennare l'audience di Raiuno. Protagonista è la bella Elena Sofia Ricci (Firenze, 29 marzo 1962) che lo scorso luglio a Riccione ha ricevuto il "CinéCiak d'Oro Classic".

A consegnarglielo è stata Piera Detassis, direttrice di Ciack, nell'ambito di Cinè, Giornate estive del cinema. Questo riconoscimento si aggiunge a tantissimi altri premi, come l'Alberto Sordi, due David di Donatello, altrettanti Nastro d'Argento e Telegatti, ricevuti in diverse occasioni. Elena Sofia Ricci intanto si appresta a debuttare al cinema con una sua sceneggiatura.





HA SCRITTO UN TESTO TUTTO SUO?

“Sì, un thriller psicologico che non ha molto a che fare con la commedia, ma con la mia passione per la psichiatria. Si tratta di una storia importante, un progetto sostenuto anche dal Ministro della Salute”.

DI COSA TRATTA?

“Parla di una psicopatologia molto importante in grandissimo aumento, molto poco conosciuta e di difficilissima diagnosi. Spero proprio di realizzare come autrice questo film che ritengo importante anche per la medicina, ho già un regista con il quale cerchiamo un produttore”.

LA RIVEDREMO INTANTO IN TV NEI PANNI DELL'AMATISSIMA SUOR ANGELA?

“Sì. Da alcuni mesi in Umbria sto girando “Che Dio ci aiuti 4”, in programma quest'inverno. Dopo il ritorno in teatro con “I Blues” di Tennessee Williams, ritorno alla tv popolare. Continuo il mio slalom”.

È UN'ARTISTA POLIEDRICA, CAPACE DI INTERPRETARE MAGISTRALMENTE RUOLI DEL TUTTO DIFFERENTI TRA LORO?

“Sono un'attrice libera, ho sempre lottato per fare cose diverse per potermi arrogare il diritto di cambiare e fare il teatro, cinema ma anche televisione. Quello che mi piace di più del mio lavoro è cambiare anche accenti e dialetti, vado dal toscano al veneto, dal leccese al siciliano che ho dovuto parlare, interpretando Francesca Morvillo. Questi ultimi due sono i più difficili, ma è bello misurarsi con tutto”.

E POI C'È IL ROMAGNOLO! IN RIVIERA È VENUTA PIÙ VOLTE VERO?

“Sì, sono capitata tanto in Emilia Romagna soprattutto con il teatro”.

CHE RAPPORTO C'È TRA LEI E QUESTA TERRA, RIMINI, RICCIONE?

“Io amo l'Italia e amo il mare. Amo tantissimo l'Emilia Romagna. Sono felicissima di esserci tornata per respirare della bell'aria fresca, per fare un piccolo stacco dal lavoro e per ricevere quest'ultimo premio”.

IL BINOMIO SUCCESSO E BELLEZZA HA FATTO SPESSO DISCUTERE, VOI DONNE DELLA COMMEDIA ITALIANA SIETE RIUSCITE A SDOGANARE QUESTO LUOGO COMUNE?

“Non è stato sempre così, in Italia Monica Vitti, Mariangela Melato, Sophia Loren e Anna Magnani, più nota per la sua bravura che per la sua caratteristica bellezza, sono state delle bellissime donne e magistrali interpreti della commedia. All'estero ugualmente Julia Roberts è di una bellezza sconcertante ed è una grandiosa attrice, brillante e drammatica. Il fatto delle belle che facevano solo le belle, forse apparteneva al cinema degli anni Settanta/Ottanta. Era il periodo che le attrici della mia generazione, io, Margherita Buy, Giuliana De Sio, Laura Morante e Valeria Golino, che eravamo pure belle ragazze, faticavamo un po'. Però poi ci siamo vendicate”.

IL CINEMA ERA GIÀ NELLE SUE CORDE DA BAMBINA, A CHI S'ISPIRAVA E COSA SUGGERISCE ALLE NUOVE LEVE?

“Spesso nei miei personaggi finisce qualche amica di mia mamma, qualche zia... Per esempio rubai la risata di uno spettacolo teatrale a piè pari da una mia amica che ride in modo particolare. Noi attori siamo un po' “ladri”, alle ragazze delle quali mi sento madre artistica insegno i trucchi e la prima cosa che gli dico è questa: dovete “rubare”, nel senso che gli attori sono ladri di anime. Bisogna indagare ed essere curiose dell'animo umano”.

DI NIVES CONCOLINO



SALUS PER AQUAM TOUR: IL TUO SOGGIORNO TERMAL, TUTTO L'ANNO...



RICCIONE TERME: MI PIACE!

Cercaci all'indirizzo:
facebook.com/riccioneterme
facebook.com/perledacqua
 clicca su MI PIACE

Ricevi informazioni sulle novità, sulle promozioni e sulle iniziative. Per tenerti in contatto con noi, stabilire nuovi contatti con chi come te è stato nostro ospite o lo vorrebbe diventare, scambiare pareri e opinioni, chiedere consigli toglierti dubbi o più semplicemente dare un'occhiata al nostro MONDO. Lasciaci un commento in bacheca, se vuoi aprir discussioni, carica foto...questo spazio è a tua completa disposizione!

UN SOGGIORNO A RICCIONE TERME IN AUTUNNO E IN INVERNO, ABBINANDO LA RICERCA DI SALUTE, BENESSERE E RELAX AL FASCINO DEL MARE FUORI STAGIONE, A TUTTE LE NOVITÀ E AGLI EVENTI DI UNA CITTÀ CHE NON VA IN LETARGO!

Sul nostro sito www.riccioneterme.it, nella sezione "dove soggiornare", trovi proposte abbinate a vantaggi, a promozioni sui nostri servizi e ancora una pagina completamente dedicata alle strutture ricettive aperte tutto l'anno, le puoi contattare direttamente o, se preferisci, la nostra agenzia viaggi è a tua disposizione per informazioni e suggerimenti per prenotare trattamenti benessere, cure termali e aiutarti ad organizzare la tua vacanza proprio come l'hai immaginata.

Agenzia Viaggi Salus per Aquam Tour

Tel. 0541 698189

spatour@riccioneterme.it
www.riccioneterme.it



LE SERE ALLE TERME DI RICCIONE

Se cercate una serata diversa dal solito, rilassante e sfiziosa da trascorrere in compagnia il **Percorso Termale Sensoriale di Riccione Terme** è proprio l'idea giusta! Con l'arrivo dell'inverno Riccione Terme lancia una grande novità. Ogni mercoledì le Piscine Termali sono aperte fino alle ore 22,00 una splendida occasione per chi vuole concedersi un po' di relax in una inconsueta location per l'**Happy Hour**. L'ingresso serale comprende quattro piscine termali a temperature differenziate con idromassaggi, il Percorso vascolare termale, i Grottini, il Miorilassamento all'infrarosso, le cascate d'acqua, i sentieri cromatici ed emozionali e anche il favoloso **Rituale ai Cristalli di Zucchero**, delicato peeling dalle proprietà dolcemente esfolianti e purificanti che favorisce la rigenerazione cellulare, lascia la pelle setosa, uniforme ed illuminata. Sarà l'occasione per scoprire l'**Hydro-Dinamic** la nuovissima ed esclusiva attività fitness in acqua termale eseguita dal **Wellness Coach**.

INIZIO CORSO HYDRO-DINAMIC ORE 20,00.

LE SERE ALLE TERME, € 15,00 TUTTI I MERCOLEDÌ DALLE ORE 18,00 ALLE ORE 22,00.

UN DICEMBRE INCANTATO

THE SATURDAY THERMAE SPA A RICCIONE TERME.

Vivi un'esperienza emozionale unica! Ogni sabato di dicembre immergiti nel benessere termale per arrivare a Natale con un aspetto fresco e disteso e con un carico di regali pronti da mettere sotto l'albero.

- Ingresso speciale pomeridiano al Percorso Termale Sensoriale
- Rituale ai cristalli di zucchero ai profumi del Natale

€ 25,00

- Un massaggio rilassante con oli essenziali purissimi ispirati ai profumi del Natale
- Ingresso giornaliero al Percorso Termale Sensoriale
- Rituale ai cristalli di zucchero in Grottino Veneziano

€ 60,00

con massaggio da 25 min.

€ 85,00

con massaggio da 50 min.

BENESSERE TERMALE A KM 0

UNA GIORNATA DI STRAORDINARIE ESPERIENZE DI BENESSERE TERMALE, GOLOSITÀ E RELAX.

Con Riccione Terme e i produttori agricoli del territorio, la salute e il piacere del buon vivere siedono alla stessa tavola. Olio Extra Vergine di Oliva, Melograno, Miele di Tarassaco, Acqua e Fango Termale compongono questo speciale trattamento:

- Uno scrub corpo al Melograno che esfolia delicatamente ripristinando sulla pelle i livelli di acido ialuronico e prepara al dolce massaggio al miele dalle proprietà profondamente riequilibranti.
- Una pausa degustazione con golosità a tema
- Un ingresso al Percorso Termale Sensoriale tra piscine termali, idromassaggi, cascate, grottini e sentieri emozionali.

€ 107,00

PREPARATI AL NATALE, REGALA BENESSERE!

Con l'Ingresso "Saturday Thermae Spa" **pomeridiano** e **giornaliero** riceverai un buono* rispettivamente del valore di **€ 3,00** o di **€ 10,00** da spendere per i tuoi regali presso il nostro beauty shop.

*valido fino al 23/12/2016



PROGETTO SCUOLA TERME DI RAFFAELLO PETRIANO

DI DOTT.SSA GABRIELLA PELOSI
SPECIALISTA
IN OTORINOLARINGOIATRIA
E AUDIOLOGIA



La Riccione Terme S.p.A. con l'utilizzo delle fonti di acqua termale per cure inalatorie negli Stabilimenti di Riccione e in quello delle Terme di Raffaello a Petriano, in provincia di Pesaro-Urbino, è da sempre orientata al miglioramento delle condizioni di salute della popolazione, che si traduce poi in termini di miglioramento della qualità della vita.

È infatti costantemente attenta ad offrire un valido servizio sul territorio, utile al trattamento e alla prevenzione delle patologie catarrali croniche che affliggono gran parte della popolazione adulta e pediatrica.

In particolare, nel bambino l'età dell'apprendimento scolastico è senza dubbio un'età critica, perché coinvolge da un lato il nuovo impegno cognitivo e comportamentale e perché è presente, in questa fascia di età, una elevata incidenza di patologie catarrali delle vie aeree superiori e dell'orecchio.

Questa situazione è giustificata in parte dalla più facile trasmissione microbica nelle comunità scolastiche ed in parte dalle condizioni predisponenti anatomiche e fisiologiche proprie dell'età.

Si rileva inoltre che le patologie catarrali croniche dell'orecchio, rimangono spesso a lungo ignorate in quanto asintomatiche ed a lenta insorgenza. Si rendono infatti evidenti quando si complicano con contaminazioni infettive o per l'evidenza di difficoltà uditive.

La difficoltà di percezione delle parole (o verbale) in ambiente scolastico rende più gravoso il processo di apprendimento e facilita comportamenti reattivi negativi, con la conseguenza di una più difficile integrazione del bambino con momenti di iperattività e/o disattenzione, spesso non correttamente inquadri o inquadabili.

Per tali motivi e nell'ottica di favorire il raggiungimento del benessere psicofisico anche nel bambino, che si ripercuote inevitabilmente anche nell'ambiente familiare, la Riccione Terme S.p.A ha organizzato in collaborazione con l'Istituto Comprensivo Scolastico "G. Pascoli" di Urbino e con il Comune e il Sindaco di Petriano Davide Fabbrizioli un programma di screening

otorinolaringoiatrico ed audiologico sulla popolazione infantile in età scolare presente nel territorio di Petriano.

88 bambini delle 5 Classi della Scuola Primaria Statale di Gallo di Petriano, sono stati sottoposti a visita otorinolaringoiatrica e ad esame audio-impedenzometrico, con valutazione dello stato fisico ed in considerazione della storia clinica, opportunamente comunicata dagli stessi genitori mediante la compilazione di un ampio questionario in precedenza ottenuto.

Per 22 di loro, non si è resa necessaria alcuna terapia termale. Dei restanti 66 ben 46 bambini hanno seguito le cure termali previste per le patologie dell'orecchio (sordità rinogena), gli altri hanno avuto accesso alle cure inalatorie. Una cartella clinica completa di esami iniziali è stata compilata per tutti gli 88 bambini e per quelli che hanno usufruito delle cure termali anche con gli esami finali, per il monitoraggio dell'eventuale beneficio della cura e quindi consegnata a tutti i genitori. Dai dati ottenuti è importante sottolineare l'elevata percentuale di bambini che hanno dovuto eseguire le cure termali per sordità rinogena.

Ed è inoltre importante segnalare che tra questi, sono stati individuati due bambini affetti da patologia uditiva percettiva, non nota e di media entità, non collegata o collegabile a patologie catarrali dell'orecchio medio.

Con questa esperienza, non meno importante per la Riccione Terme S.p.A., è stato possibile porsi l'obiettivo della diffusione di una cultura termale nella popolazione, evidenziando i benefici effetti delle acque termali sulla salute dei bambini, con particolare riguardo alle patologie audiologiche su base rinogena.

ACQUE TERMALI E CURE OMEOPATICHE... E VISSERO INSIEME FELICI E CONTENTE.

TUTTA LA SAGGEZZA RACCHIUSA
IN DUE ANTICHE ED EFFICACI TERAPIE CHE,
STIMOLANDO LA NOSTRA ENERGIA VITALE,
CI DONANO EQUILIBRIO E SALUTE.

Le **acque termali** sono quelle acque che per le loro caratteristiche esplicano un'attività farmacologica per prevenire e curare diverse patologie.

L'**omeopatia** è quella disciplina che mettendo al centro la persona e non la malattia tende a prevenire oltre che a curare le patologie. L'utilizzo delle cure termali è possibile solo dopo un'accurata visita medica che valuti la costituzione del soggetto e poi le sue malattie. L'**omeopatia** valuta, dopo un'accurata visita medica, la costituzione della persona (l'insieme delle sue caratteristiche fisiche, psichiche, emozionali), quindi, in base alle informazioni raccolte **prescrive rimedi che hanno lo scopo di mantenere l'equilibrio, aumentare l'energia vitale, rinforzare le difese immunitarie.**

Le acque termali mantengono in equilibrio dinamico la nostra salute, i migliori risultati si ottengono prendendo in esame le caratteristiche delle acque parallelamente alle caratteristiche costituzionali dei pazienti.

Le **acque termali sono farmaci naturali dalle proprietà terapeutiche riconosciute dal Ministero della Salute**; sono ricche in minerali disciolti in acque in continuo movimento, con importanti effetti curativi.

La diluizione e la dinamizzazione sono i capisaldi dell'Omeopatia.

Le acque termali, come i rimedi omeopatici, all'inizio della cura possono acutizzare per qualche giorno i sintomi del disturbo che si vuole curare, in realtà si tratta di una **reazione importantissima ed indispensabile** per poter "stanare" sintomi di vecchia data annidati nel corpo i quali, per poter guarire, devono essere condotti fuori (attraverso l'aumento di catarro ad esempio).

In Omeopatia si afferma che, per guarire, tutto ciò che è all'interno deve essere portato fuori e mai dobbiamo sopprimere un sintomo, "nascondendolo" perché quello, prima o poi, riaffiorerà più aggressivo di prima. In alcuni centri è stato condotto uno studio sulle sinusiti croniche: sono stati somministrati rimedi omeopatici, per via inalatoria, disciolti nelle acque termali; i risultati hanno **evidenziato una sinergia positiva tra rimedi omeopatici e acque termali.**

Possiamo quindi concludere che "...Questo matrimonio s'ha da fare!".

DI DOTT.SSA MARIA MAURI
SPECIALISTA IN IGIENE
E MEDICINA PREVENTIVA
MEDICO ESPERTO IN OMEOPATIA

Info su www.riccioneaterme.it



ALLE TERME VOLANDO SULLE ALI DELLA FANTASIA... E DI UN DRAGO

DI CRISTINA TIBERI

GIOCO, SPETTACOLO, CULTURA TERMALE SONO GLI INGREDIENTI DEI TERMERCOLEDÌ DEI BAMBINI DI RICCIONE TERME, L'INIZIATIVA DEDICATA AI PIÙ PICCOLI E AI LORO GENITORI PER SCOPRIRE DIVERTENDOSI I BENEFICI DELLE ACQUE TERMALI



C'era una volta un drago al centro della terra. E a scambussolargli la vita sono arrivati una principessa, Termalina, le immane fate, il Mago d'Inverno e una scienziata Dragologa alla ricerca del segreto delle acque termali di Riccione che sanno di «draghesco».

Sono questi i protagonisti della storia «**Le Terme e il Drago**», scritta e messa in scena la scorsa estate dall'attrice e regista *Alessia Canducci per I Termercoledì dei Bambini di Riccione Terme*.

L'iniziativa ludico-educativa è stata proposta per il terzo anno consecutivo con l'obiettivo di avvicinare i bambini a concetti complessi come **salute e prevenzione** ricorrendo al racconto fantastico e al teatro, impresa affidata alla professionalità di questa frizzante artista.

«Il linguaggio che ho usato per *I Termercoledì dei Bambini di Riccione Terme* - rivela l'attrice - è quello della fiaba popolare e della metafora, mescolato a elementi che potessero rendere credibili la situazione e il personaggio. Tutto è nato da una convocazione e una chiacchierata informale con le responsabili del Centro Termale, cui ha fatto seguito una visita guidata allo stabilimento. La richiesta era di ideare un percorso giocoso, divertente e suggestivo, adatto alle famiglie, che valorizzasse la straordinaria offerta di Riccione Terme. Le suggestioni del percorso, assieme ad un confronto proficuo con il gruppo di lavoro hanno scatenato la mia immaginazione. Luogo determinante è stata la **stanza della nebbia, nel reparto cure inalatorie**. Quando sono entrata lì, ho sentito che stavo respirando il fiato di un drago che abitava lì sotto».

A indossare gli abiti della signora Dragologa è la stessa Canducci: «Amo i draghi, ciò che simboleggiano - afferma, e mi piacerebbe molto poterne scovare qualcuno...!

Il momento più forte della rappresentazione,

che tiene tutti con il fiato sospeso, è quello in cui Termalina affronta la propria paura e si cala nelle viscere della terra, al buio, per fronteggiare il drago e salvare il regno.

Gli sguardi e il silenzio di adulti e bambini arrivano densi, e credo che in quel momento ognuno dei presenti, me compresa, affronti il proprio drago interiore!».

Il successo dei *Termercoledì dei Bambini di Riccione Terme* sta anche nel coinvolgimento dei giovani spettatori: «Il personaggio interpretato e la storia che racconto - continua l'attrice, che dedica buona parte della sua attività professionale al teatro di narrazione e alla lettura ad alta voce - sono impostati in modo da lasciare ampi spazi di «non detto» che alimentano l'immaginazione dei bambini e la loro capacità di dedurre informazioni dall'osservazione e dall'ascolto.

Ai loro interventi non do mai risposte chiuse, ma lascio spazio a varie possibilità interpretative. Credo fondamentale questo metodo anche nell'educazione...».

«Siamo arrivati alla terza edizione dei Termercoledì e anche quest'anno è stato un grande successo - afferma Roberta Piccioni, presidente di Riccione Terme Group - tanto che hanno partecipato più di 800 bambini accompagnati dalle loro famiglie. Questo progetto, a cui teniamo molto, mira ad avvicinare, in modo ludico e coinvolgente, bimbi e genitori al mondo delle terme, far conoscere loro l'importanza della prevenzione e della cura della propria salute e scoprire le meravigliose risorse terapeutiche offerte dalle acque sulfuree delle nostre terme, particolarmente indicate per curare alcuni dei disturbi tipici dell'età infantile come raffreddore, mal di gola, otiti, bronchiti, dermatiti. Non è solo scoperta ma è anche un modo nuovo per i bambini di vivere la terapia termale; proiettandovi immaginazione e fantasia, tutto si trasforma in



leggerezza e piacere. La storia delle *Terme e il drago*, infatti, continua quotidianamente nel rapporto tra il nostro staff del reparto pediatrico e i bambini che vengono a effettuare le cure durante l'anno».

Ai *Termercoledì dei Bambini*, dunque, ci si diverte scoprendo il mondo termale.

«Durante questi momenti pensati per i nostri ospiti più piccoli - aggiunge la *Dott.ssa Mara Angela Mascherpa, Direttrice Sanitaria di Riccione Terme* - è compito dello staff medico dare un'impronta scientifica e fornire informazioni sulle acque termali, sui cicli di cura e sul diritto di ogni cittadino a usufruirne una volta l'anno. Nei nostri interventi man-

teniamo tuttavia un tono leggero. I bambini si mostrano sempre attenti, affascinati dalla storia e, dopo il tour nei vari ambienti, non vedono l'ora di tuffarsi in piscina e sono persino contenti di provare le cure inalatorie, verso le quali di solito sono restii.

Rispondendo, inoltre, alle domande che ci pongono i genitori in queste occasioni, ci rendiamo conto dell'importanza di questo progetto poiché si sta perdendo la cultura termale, **nonostante la «cura termale» sia riconosciuta dal Ministero della Salute e l'acqua termale sia considerata un farmaco**. Le Terme, infatti, costituiscono la parte naturale della Medicina Ufficiale e non sono una medicina alternativa».

LE TERME E IL DRAGO

Nella pineta del Centro termale sono in corso degli scavi nel terreno, dal quale sbuca una Dragologa bruciacchiata intenta a scovare i segreti delle acque termali di Riccione Terme, che emanano un odore draghesco di zolfo. Scavando, la studiosa ha trovato un diario appartenente alla Principessa Termalina, vissuta secoli fa in quel luogo, in un grande castello affacciato su un lago dalle acque fatate e curative. Il diario racconta che la principessa era discesa al centro della terra per chiedere aiuto al Drago di fuoco e terra, affinché liberasse il suo regno dal gelo provocato all'incantesimo del Mago Inverno. Su suggerimento delle fate, lo affronta e gli spruzza addosso l'acqua fatata per renderlo buono e in salute. In cambio, il drago soffia fuoco dal centro della terra dando origine così ai vapori termali che liberano il regno di Termalina dall'incantesimo. La principessa decide di aprire il proprio castello a tutti coloro che vogliono guarire o non ammalarsi, ed è grazie a lei che nascono le Terme di Riccione.

I TERMERCOLEDÌ
DEI BAMBINI
RICCIONE
TERME



SAPORI DI PESARO&URBINO... UNA VACANZA PER IL PALATO!

DI CRISTINA TIBERI



Pascoli disseminati di pecore e mucche all'ombra di cime o sotto il sole che illumina borghi antichi. L'aria sa di erbe selvatiche, di fiori, mentre gli alberi vengono sfiorati da un vento che trasporta con sé gli echi di storie secolari, di corti e di duchi, di artisti geniali e golosi, ma anche di poderi, di donne avvezze a fare il formaggio e il pane in casa. Sembra di sentirlo il profumo di buono che si diffonde nella campagna.

Questo viaggio nel tempo e nello spazio si può compiere anche solo degustando una fetta di «**Casciotta d'Urbino**» **D.O.P.** (Denominazione di Origine Protetta). È un formaggio dalla pasta molle e dalla crosta sottile, di breve stagionatura (20 - 30 giorni), composto da latte di pecora e latte vaccino. Vanta una tradizione centenaria, con caratteristiche che lo rendono unico, come unico è il territorio in cui viene prodotto, quello della provincia di Pesaro e Urbino.

Pare ne fosse ghiotto persino Michelangelo Buonarroti che aveva amici a Casteldurante. Da allora di tempo ne è passato, ma la *Casciotta d'Urbino*, che si dice debba quella «s» a un errore di trascrizione, viene ancora oggi prodotta secondo regole scrupolose nel solco della tradizione. www.casciottadiurbino.it

Dal sapore dolce, si sposa bene con tutto, e si può abbinare anche a un'altra golosità urbinata, la «**Crescia sfogliata**»: per la forma assomiglia a una piada, ma si distingue per alcuni ingredienti (uova, strutto e pepe) e per la sua lavorazione, che vuole l'impasto tirato e unto con lo strutto più volte, fatto riposare e poi cotto. Questa crescia era già presente sulle tavole delle corti rinascimentali. E, in tempi meno lontani, l'apprezzò anche il poeta Giovanni Pascoli che a Urbino trascorse un periodo di studi.

L'enogastronomia della provincia di Pesaro e Urbino si può definire «**una vacanza per il palato**»: ogni paese vanta una sua prelibatezza, dalle carni all'olio extravergine di oliva di alta qualità, al vino, dai frutti ai tartufi, ai funghi, ai quali sono dedicate rinomate fiere. E che dire della sua cucina: dai primi piatti della tradizione, come cappelletti e passatelli in brodo, a specialità come la Crescia di Pasqua, immane durante le festività di Primavera.

Per chi amasse accompagnare la conoscenza dei sapori del territorio alla scoperta dei suoi paesaggi e dell'arte può crearsi dei veri e propri itinerari turistici.

Info: www.turismo.pesarourbino.it



L'AGENDA DI PETRIANO&DINTORNI

LA VENERE DI URBINO TORNA A CORTE

Urbino, Galleria Nazionale delle Marche - Palazzo Ducale, sino al 18 dicembre 2016

FIERA MERCATO DELL'ANTIQUARIATO

Fano, il sabato e la domenica di ogni seconda settimana del mese

GIOCHIAMO! GIOCHI E GIOCATTOLI DAL RINASCIMENTO AL BAROCCO

Urbino, Galleria Nazionale delle Marche - Palazzo Ducale, sino al 5 febbraio 2017

PASSEGGIATA NEL TEATRO SEGRETO

Pesaro, Teatro Rossini, dal 16 ottobre 2016 al 23 marzo 2017

RASSEGNA DI CORI E CORI GOSPEL

Urbino, 1 novembre - 31 dicembre 2016

CANDELE A CANDELARA

Candelara di Pesaro, 26-27 novembre, 3-4-8-9-10-11 dicembre 2016

FESTA DEL DUCA D'INVERNO E PRESEPE VIVENTE RINASCIMENTALE

Urbino, 8 - 11 dicembre 2016

STAGIONE DI DANZA 2016-2017

Pesaro, Teatro Rossini, 21 ottobre 2016 - 9 aprile 2017

LA COLLEMAR-ATHON

Barchi - Fano, maratona dalla collina al mare, 7 maggio 2017

Info: www.turismo.pesarourbino.it - www.urbinonews.it

“UN BAGNO DI MUSICA” ALLE TERME DI RAFFAELLO

Nella suggestiva cornice delle Terme di Petriano giunge alla sua terza edizione l'evento “Un bagno di musica”, attesissimo appuntamento con l'arte della grande musica. Le precedenti edizioni hanno visto come protagonista assoluta il **Soprano Felicia Bongiovanni**, accompagnata al pianoforte dal **Maestro Elisa Cerri**; il talentuoso Maestro **Marco Vergini** ed il **Coro Polifonico Maria Immacolata di Gallo**, in concerti che hanno incantato il pubblico ed intriso di superbe note il centro.

Anche questa nuova edizione, che aprirà la stagione delle terme, sarà ricca di grandi interpreti, una serata di gala da non perdersi. L'evento a scopo benefico è realizzato in collaborazione con il Comune di Petriano a favore di **GOFAR**, il fondo istituito per la ricerca di una terapia per l'**Atassia di Friedrich**. Info su: www.riccioneterme.it



LA RIABILITAZIONE: UNA STORIA DI CONQUISTE IN CONTINUA EVOLUZIONE

... E ALLE TERME TROVI IL TOP!

DI DOTT.SSA
MARA ANGELA MASCHERPA
DIRETTRICE SANITARIA
RICCIONE TERME

RICCIONE TERME INAUGURA IL NUOVO REPARTO RIABILITAZIONE CON PALESTRA

Siamo orgogliosi di annunciarvi che sta nascendo un reparto tutto nuovo dedicato esclusivamente alla riabilitazione con nuovi camerini per i massaggi fisioterapici e i trattamenti elettromedicali, ambulatorio per la visita fisiatrica ed un'ampia palestra attrezzata per la fisioterapia a secco e la ginnastica posturale. Il nuovo reparto si trova al primo piano dello stabilimento centrale e con l'ascensore sarà facilmente raggiungibile da tutte le piscine riabilitative.

Riabilitare: è questa una delle nuove parole d'ordine della Medicina moderna, non più ritenuta efficace ed esaustiva quando si limita ad arginare una problematica, che sia un'infezione, l'esito di un trauma o una degenerazione parafisiologica o patologica dell'organismo. Sviluppatisi a partire dagli anni '50 del secolo scorso in risposta alle drammatiche esigenze di recupero della funzionalità di individui colpiti dalla poliomielite o feriti in guerra, la branca di "Medicina Fisica e Riabilitazione" si è andata sempre più perfezionando e ampliando.

Fondamentale nel processo di sviluppo della Medicina Fisica e Riabilitazione, il ruolo dell'Istituto Nazionale Assistenza Infortuni sul Lavoro che, con i suoi Centri Traumatologici Ortopedici, creò le prime strutture organizzate per velocizzare al massimo il reinserimento lavorativo attraverso rieducazione e, se necessario, protesi.

La formazione di figure mediche e tecniche altamente specializzate, e il coinvolgimento di professionisti interdisciplinari (logopedisti, psicologi, terapisti occupazionali) ha dato origine nel tempo a progetti di ripristino della massima capacità residua professionale, sociale ed emotiva del paziente.

Il progredire delle conoscenze e i cambiamenti della società, l'aumento della vita media, degli anni lavorativi, la diffusione dell'attività sportiva amatoriale ed agonistica, la ricerca di una migliore qualità della vita, con un perseguimento non solo del bene comune ma anche del piacere e del benessere indi-

viduale, hanno allargato il campo di azione della riabilitazione, diventata sempre più un must per tutte le persone che desiderano stare meglio, ottimizzare le proprie prestazioni riducendo i gap funzionali dati da dolori, età, esiti di lesioni.

Le Terme, strutture sanitarie che offrono team di specialisti e operatori qualificati e ambienti che sposano la filosofia del "sentirsi bene per stare bene", lontani dall'asettico mondo ospedaliero, sono il luogo di elezione per riappropriarsi della propria salute e delle proprie funzionalità neuromotorie, attraverso protocolli terapeutici che integrano l'idrochinesi, momento principe della riabilitazione termale, con trattamenti a secco, massaggi fisioterapici, terapie fisiche e cure termali.

Riccione Terme, da sempre dedicata alla conservazione e al recupero dell'integrità psicofisica dell'individuo, propone un modello di riabilitazione "per tutti" che spazia dalla ginnastica dolce in acqua ai cicli di idrochinesiterapia di gruppo (max 4 pazienti) o singola, alla fisiochinesiterapia ed elettromedicali quali laser e tecar fino a proporre cicli di fanghi e bagni preparatori o di supporto alla fisioterapia. Per confermare il suo ruolo di eccellenza in questo campo, Riccione Terme ha deciso inoltre di ampliare la propria palestra, allestendo un'area dove verranno concentrate tutte le attività fisioterapiche extra-idrochinesiterapia, al fine di aumentare il comfort dei propri pazienti.



CONVENZIONE INAIL

Rispondendo ad un'esigenza dell'Inail della Regione Emilia Romagna, Riccione Terme ha stipulato con questo Ente, alla fine del 2015, una convenzione che consente agli assistiti Inail di effettuare una visita specialistica fisiatrica presso il Centro, con conseguente redazione di un Piano Riabilitativo Individuale che, se approvato dall'Inail stesso, viene effettuato in tempi brevissimi, (inizio massimo entro 7 giorni dall'approvazione), consentendo un recupero più rapido e facilitato delle abilità lavorative, risparmio di giornate perse e bilancio economico finale auspicabilmente favorevole. Una collaborazione importante a favore dei pazienti infortunati sul lavoro e del loro pronto reinserimento nelle attività produttive.

FISIOTERAPIA ALLE TERME

Idrochinesiterapia, ma non solo...all'eccellenza della sua fisioterapia in acqua, Riccione Terme unisce un reparto di riabilitazione completo e arricchito da professionalità altamente qualificate.

IL REPARTO RIABILITAZIONE DI RICCIONE TERME OFFRE:

- AMBULATORIO SPECIALISTICO DI FISIATRIA
- PISCINA TERMALE TERAPEUTICA CON PERCORSO IDROMASSAGGIO
- TECARTERAPIA Human Tecar® HCR 801
- LASERTERAPIA CYBORG LASER P.K. 1064

Utilizza moduli laser di ultima generazione, abbinati ad una fibra ottica ad altissima efficienza, per ottenere i migliori risultati sia nel trattamento del dolore che nella stimolazione dei processi riparativi dei tessuti di muscoli e articolazioni.

- ULTRASUONI
- MAGNETOTERAPIA
- TENS
- ELETTRICITÀ STIMOLAZIONE
- IONOFRESI
- MASSAGGI FISIOTERAPICI
- RIABILITAZIONE MOTORIA A SECCO

PROMOZIONI

MASSAGGIO FISIOTERAPICO

· Abbonamento 6 giorni da 30 minuti

€ 186,20 €-196,00

· Abbonamento 6 giorni da 60 minuti

€ 346,75 €-365,00

· Abbonamento 10 giorni da 30 minuti

€ 287,10 €-319,00

· Abbonamento 10 giorni da 60 minuti

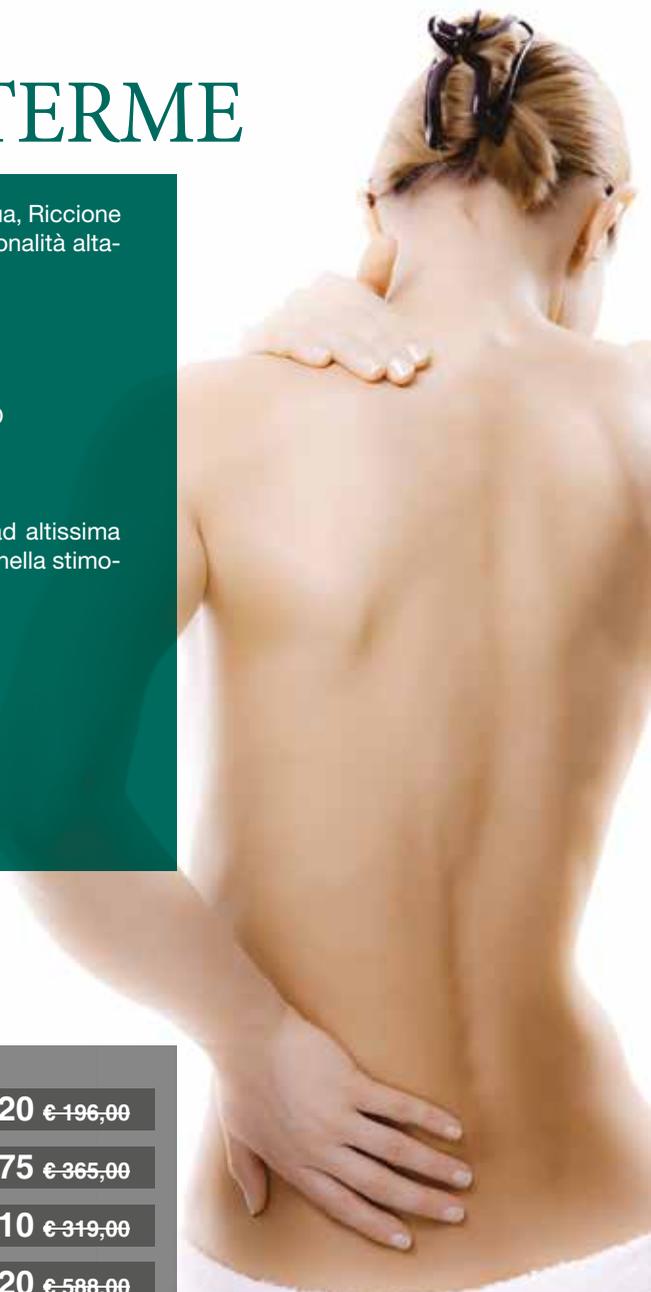
€ 529,20 €-588,00

RIABILITAZIONE

- Su pacchetti da 6 terapie fisiche si applica uno sconto del 5%
- Su pacchetti da 10 terapie fisiche si applica uno sconto del 10%

Per informazioni e prenotazioni
chiamaci al numero 0541.602201
info@riccioneterme.it
www.riccioneterme.it

Promozioni valide fino al 29/04/2017



I GRANDI EVENTI

Con una serie di rassegne teatrali, cinematografiche e musicali, mostre e incontri culturali, Riccione e i comuni limitrofi riaccendono i riflettori su piazze e teatri. In programma anche villaggi natalizi con attrazioni di ogni tipo che contribuiscono a rendere la riviera attraente anche d'inverno.



DI NIVES CONCOLINO

A RICCIONE



PH CRISTINA BROLLI



La Bella Stagione a cura di Riccione Teatro con la direzione di Simone Bruscia. Il cartellone, che propone spettacoli diretti da registi del calibro di Michele Placido e Alessandro Gassman, vedrà alternarsi decine di artisti tra i quali Fabrizio Bentivoglio, Nancy Brilli, Ascanio Celestini, Anna Foglietta, Michele Riondino e Fausto Paravidino. In programma danza, concerti jazz e rock, incluso il Memorial Gaspare Tirincanti.

La Bella Stagione dedicata ai più piccoli è la "Bellina", con una serie di appuntamenti per ragazzi e famiglie, laboratori per alunni e docenti e "La Bella Stagione Scuola", matinée per studenti.

La rassegna teatrale dedicata alle famiglie, a cura di Riccione Teatro e Alex Gabellino, ha in cartellone tra gli appuntamenti domenicali:

Domenica 11 dicembre - Alessia Canducci e Tiziano Paganelli - **Minipin, voi e suoni dal bosco incantato** - Omaggio a Roald Dahl a 100 anni dalla nascita. Narrazione e musica dal vivo. Età consigliata: dai 5 anni.

Domenica 29 gennaio - Unterwasser - **Out** - Teatro di figura e tecnica mista. Età consigliata: dai 6 anni.

Domenica 12 febbraio - Teatro dell'Archivolto - **Ganda, un rinoceronte molto particolare** - di e con Giorgio Scaramuzzino e con Gek Tessaro. La rassegna, scaricabile sul sito labellastagione.it e riccioneperlacultura.it, parte con l'ultimo spettacolo della ventitreesima edizione del Premio di drammaturgia Riccione Ttv Festival.

Riccione Christmas Village. Viali Ceccarini, Gramsci e Dante, novembre-gennaio. Pista di pattinaggio su ghiaccio, Christmas

Fashion Market, "Bosco di ghiaccio" villaggio dello shopping con le **Gift House** dei noti brand e igloo luminosi di food & beverage.

Concerto d'auguri di fine anno. **29 dicembre al Palacongressi** su ritmi jazz americani degli anni Trenta.

Festa di San Silvestro in piazza e tradizionale **bagno di Capodanno** alle 12 nello specchio d'acqua di fronte piazzale Roma. A Villa Mussolini, 8 dicembre - 15 gennaio, **mostra dell'artista Augusto Del Bianco**.

Mc hip hop contest. Palacongressi, 5-8 gennaio. Sul palco 2.500 ballerini e coreografi italiani e stranieri. L'evento Cruisin' è un non-stop di musica ed esibizioni di Urban dance.

Opera, grande teatro, balletto e arte su grande schermo. Giometti Cinepalace, autunno-inverno.

In programma:
The Entertainer di John Osborne (10-11 gennaio).

In diretta dalla Royal Opera House: per il balletto:
Lo Schiaccianoci (8 dicembre),
Wolf Works (8 febbraio),
La bella addormentata (8 febbraio)

per l'opera:
Il Trovatore (31 gennaio)

La grande arte:
Il curioso mondo di Hieronymus Bosch (13-14 dicembre)
Segantini, Ritorno alla natura (17-18 gennaio)
Loving Vincent (13-14-15 febbraio)

IL MEDICO RACCONTA

LA MIA ESPERIENZA A RICCIONE TERME? UNA SODDISFAZIONE PROFESSIONALE E PERSONALE QUOTIDIANA.

La medicina termale o crenoterapia, dal greco *crené*, sorgente, è una delle branche mediche più anticamente radicate nel panorama medico scientifico occidentale e non solo, con particolare riferimento alla civiltà ellenica e alla capillare diffusione che questa conobbe in quello che forse rappresenta il suo più fulgido periodo di sviluppo, l'Impero Romano. Nel panorama storico scientifico attuale la medicina termale si contestualizza come una disciplina medica, i cui i mezzi terapeutici sono inquadrati come presidi farmacologici e di conseguenza sottoposti a validazione scientifica da parte del Ministero della Salute al pari dei farmaci, nonché alla necessità di prescrizione e somministrazione sotto controllo medico.

Eccezion fatta per il percorso specialistico post laurea rappresentato dalla scuola di specializzazione in medicina termale, questa materia non viene trattata, se non in maniera a dir poco superficiale, durante il corso di laurea in Medicina e Chirurgia; in questo contesto si inserisce l'esperienza del sottoscritto, in quanto medico neolaureato, come discente e, successivamente, come medico termale.

Il primo approccio con questa attività professionale e con questa realtà da così tanti anni radicata sul territorio è stato tramite il corso di formazione per medici termali all'inizio dell'anno presso Riccione terme, durante il quale la Direttrice Sanitaria, Dott.ssa Mara Angela Mascherpa, avvalendosi della collaborazione degli specialisti in idrologia medica, otorinolaringoiatria, dermatologia, cardiologia e fisioterapia, ha illustrato la pletora di entità patologiche le quali possono beneficiare delle cure termali ed i protocolli terapeutici ad esse associati.

A seguito di un periodo di tirocinio ed affiancamento io, al pari dei colleghi neofiti della materia, ho iniziato a prestare servizio presso il centro termale di Riccione Terme, scoprendo un ambiente professionalmente gratificante, soprattutto grazie a quello che ritengo essere uno dei maggiori punti di forza della nostra struttura, ossia il lavoro di équipe e la medicina integrata che ne consegue, possibile grazie alla collaborazione fra nu-

merosi professionisti con percorsi formativi ed esperienze professionali differenti tra loro.

A questo si aggiunge la soddisfazione professionale e personale quotidiana, data dall'evidenza dei risultati terapeutici nel medio-breve periodo, testimoniata dalle manifestazioni dei pazienti di tutte le fasce di età, con particolare riferimento, per quel che concerne la mia personale testimonianza, ai reparti pediatrici.

In conclusione ritengo che questa sia stata un'esperienza professionalmente ed umanamente formativa e mi sento di consigliarla ai colleghi che avessero l'interesse di approfondire questa materia, che perfettamente si integra nel contesto scientifico contemporaneo il quale vede, parallelamente all'enorme progresso di ambiti estremamente innovativi quali ad esempio la farmacogenomica e la proteomica, per il crescente interesse nei confronti dei rimedi terapeutici naturali, la riscoperta ed integrazione con esse di specialità mediche antiche definite dall'OMS "tradizionali", che affondano le loro radici nella storia della nostra civiltà, quali la medicina termale.

DI DOTT. NICCOLÒ PRINCIPI
MEDICO COLLABORATORE
PRESSO RICCIONE TERME





CAMPIONATO ITALIANO RICCIONE TERME PERLA VERDE TRIATHLON: SPETTACOLO E MIGLIAIA DI ATLETI



Per il terzo anno consecutivo il mondo Riccione Terme è stato il cuore del Campionato Italiano Assoluto di Triathlon Sprint ed ancora una volta è stato un record di numeri con oltre 3000 atleti che, nel fine settimana dell'1 e 2 ottobre scorso, hanno dato vita alla Manifestazione più partecipata del panorama nazionale.

"Riccione sale sul podio del triathlon italiano con la bellissima due giorni di gare del Riccione Terme Perla Verde Triathlon - dichiara Renata Tosi, Sindaco di Riccione - l'intera città ha saputo rispondere positivamente a questo evento attraverso l'accoglienza dei nostri operatori e ai servizi messi a disposizione di tutti gli atleti e dei loro accompagnatori."

Fulcro della manifestazione sono state le Terme, dalla Spiaggia 49 al Palaterme, allo Stabilimento Termale a Perle d'Acqua Park, con tantissime proposte wellness, pensate per offrire agli atleti e agli accompagnatori l'esperienza di un weekend fatto di grande sport, ma anche di relax e piacere di stare insieme.

Terme, sport e Riccione, una vera e propria squadra vincente, qual è il segreto?

"A Riccione si riesce a vivere a pieno l'entusiasmo e la passione per uno sport come il triathlon, che in Romagna sta diventando molto popolare - risponde Alessandro Alessandri, presidente della società Triathlon Duathlon Rimini organizzatrice dell'evento - forti delle esperienze degli anni passati, abbiamo cercato, in stretta sinergia con Riccione Terme Spa, di fornire agli atleti non solo il meglio dal punto di vista degli allestimenti e dei percorsi, ma anche e soprattutto di rendere i momenti post-gara unici e funzionali al recupero delle energie spese."

Senza dubbio la possibilità di trovare in un'unica location anche servizi di segreteria, docce, spogliatoi, punto ristoro, aree relax in un contesto piacevole ed accogliente, costituisce un elemento di forza del Riccione Terme Perla Verde Triathlon, rendendolo un appuntamento imperdibile del finale di stagione."

Le terme sono state un valore aggiunto per le prestazioni degli atleti?

"Sì, poiché in quest'ottica è stato realizzato un vero e proprio percorso di benessere all'interno di Perle d'Acqua Park con l'apertura straordinaria degli Idropercorsi rivitalizzanti a temperature differenziate, dove gli atleti hanno potuto effettuare il defaticamento post gara dopo le imprese delle prove individuali del sabato ed in vista delle competizioni a squadre della domenica. All'interno del Parco è stato anche possibile usufruire di massaggi di recupero, grazie allo staff di professionisti delle terme. Gli atleti hanno risposto in maniera decisamente positiva, complice anche il meteo favorevole che ha accompagnato la due giorni di gare, per noi questo si traduce in una grande soddisfazione e nel pieno appagamento per i tanti sforzi profusi per confezionare al meglio ogni evento."





ACQUA TERMALE: L'INGREDIENTE MAGICO NEI COSMETICI PER LA NOSTRA BEAUTY ROUTINE

SE DICIAMO BENESSERE A COSA PENSI?

A noi viene in mente il **potere rigenerante e rinvigorente delle acque termali**, e il loro **effetto magico sulla bellezza**, la salute e l'umore. Hai presente quel momento in cui stai per immergerti lentamente in una calda piscina termale? Al solo pensiero, non avverti un'immediata **sensazione di piacere e benessere** che si irradia lungo tutto il corpo? Immagina la tua pelle ad un appuntamento quotidiano con questo benessere.

L'**acqua termale** è davvero una fonte inesauribile di vitalità, un rimedio prezioso per la pelle al servizio anche della cosmesi.

È un **elisir di lunga vita** che agisce contro i danni del tempo, dell'inquinamento e dello stress quotidiano. A Riccione Terme conosciamo il potere benefico delle acque termali, e per non limitarne l'utilizzo ad un weekend isolato abbiamo creato una **meravigliosa linea cosmetica** a base delle nostre preziose acque sulfureo salso bromo iodiche e magnesiache.

Prodotti cosmetici colmi di questo speciale ingrediente da inserire nella nostra beauty routine: **creme, sieri, fanghi vellutati, acque spray, e lozioni** indispensabili per la salute della pelle, dalle texture leggere e rinfrescanti. **Linee cosmetiche per viso e corpo** con trattamenti completi e specifici, creati apposta per restituire vigore ed energia ad una pelle spenta, o per trattare delicatamente pelli sensibili o con macchie cutanee, oppure contrastare perdita di tono, rughe ed invecchiamento cutaneo.

Il tutto senza dimenticare il necessario per la detersione, di corpo e capelli ed ecco i **cremosi saponi, shampoo specifici, maschere e inebrianti bagno doccia** privi di parabeni e ricchi di estratto glicerici biologici.

Impossibile descrivere qui questo **magico regno**, la cosa migliore è provarli ed è per questo che **nei nostri beauty shop, a Riccione Terme e alle Terme di Raffaello**, è possibile farsi consigliare al meglio e **sperimentare tutte le linee** per scegliere quella più adatta alla propria personalità ed esigenza, poi, scatta l'incantesimo...

RICCIONE
TERME

ACQUATERMALE
SORGIVA

Sulfureo salso bromo
iodico magnesiaco

Prodotti della linea
di Riccione Terme

REGALA BENESSERE

Rendi unico e prezioso il tuo regalo scegliendo tra le tante proposte che Oasi Spa mette a tua disposizione. Acquista i cosmetici della linea all'acqua termale di Riccione Terme, la miriade di trattamenti estetico termali o i momenti di profondo benessere da trascorrere nel Percorso Termale Sensoriale o alla Spa.

Il tuo regalo potrà essere inviato direttamente alla persona da te indicata o al tuo indirizzo per poterlo consegnare di persona.

INFO 0541 602005
www.riccioneterme.it

LA LINEA COSMETICA ALL'ACQUA TERMALE DI RICCIONE TERME
È IN VENDITA ANCHE ONLINE SU
WWW.RICCIONETERME.IT

CURE TERMALI PER MALATTIE CIRCOLATORIE DEGLI ARTI INFERIORI

Per **Malattie Circolatorie** si intendono sia le **Malattie delle Arterie**, ovvero della circolazione di andata dal Cuore ai Tessuti, interessate dalla Arteriosclerosi che può colpire tutti gli organi, spesso prima l'uno poi gli altri, che le **Malattie delle Vene** che riportano il sangue dai Tessuti al Cuore e interessano quasi esclusivamente gli Arti Inferiori.

Le Cure Termali sono particolarmente efficaci su questo secondo gruppo rappresentato dalle Varici nelle loro varie forme.

Le Varici degli Arti Inferiori sono patologie molto diffuse ma spesso ben tollerate nel senso che non danno fastidio se non di tipo estetico. Con il passare del tempo nei casi più diffusi e gravi inizia la **Insufficienza Venosa** che si manifesta con gambe pesanti, gonfie ed edematose.

Va sottolineato però che la **Dilatazione delle Vene Superficiali non è il solo fattore** della insufficienza venosa cronica degli arti inferiori: **esistono anche Fattori Tissutali**, meno noti ma molto importanti, la cui funzione è testimoniata dal fatto che vi sono pazienti con varici molto evidenti e sintomi scarsi e altri con varici modeste ma disturbi e gonfiore marcato: sono i casi nei quali la disfunzione tissutale è prevalente.

La condizione del tessuto può essere migliorata con **Terapie Radicali** volte a migliorare la Circolazione, eliminando le vene dilatate con l'**Intervento Chirurgico** o con tecniche alternative, fra cui di gran lunga le più sperimentate ed efficaci sono le **Punture Sclerosanti**. Nella gran parte dei Pazienti e per molto tempo sono però sufficienti le **Terapie Mediche** rappresentate dalla **Contenzione Elastica**, da **presidi Farmacologici** e dalle **Cure Termali**.

Queste ultime, sono sicuramente le più efficaci, come ben sanno da sempre soprattutto i francesi, che hanno Terme completamente dedicate al trattamento della insufficienza venosa cronica.

L'efficacia dei Trattamenti Termali nella insufficienza venosa gode del riconoscimento del Servizio Sanitario nazionale che li paga tutti o in parte, ed è anche sottolineata dal fatto che il bene-

ficio ottenuto si mantiene per qualche mese dopo la fine della cura, cosa che non accade o accade molto meno con la terapia Farmacologica.

L'effetto delle acque viene molto accentuato dal così detto "**Percorso Vascolare**", seguendo il quale il paziente passeggia in acqua termale a temperatura variabile Calda (38 °C) e Fredda (34 °C) favorendo la ripresa della fisiologica motilità sia delle grandi vene, che anche se dilatate possono ancora contrarsi diminuendo la loro dilatazione, che della micro circolazione che tanto contribuisce alla efficienza del ritorno venoso.

Ovviamente le Cure Termali non curano le Varici (non c'è e non ci può essere miglioramento estetico) ma i Sintomi e non sono alternative ma complementari ai Trattamenti Radicali quando questi trattamenti sarebbero necessari o consigliabili".

Nelle forme gravi inoltre, **l'esecuzione della Terapia Radicale non esaurisce il ruolo delle Cure Termali** che possono essere utili a completare e mantenere il benessere anche dopo la sclerosi o l'operazione.

Presso le Terme di Riccione vi è lunga esperienza di entrambe le Cure Termali per insufficienza venosa, cioè l'Idromassaggio in vasca singola e del molto più efficace "Percorso Vascolare" in Piscina, ma sono anche disponibili Presidi Supplementari che, concatenati secondo un programma personalizzato, possono aumentare il beneficio delle Cure e sono costituiti fondamentalmente dal **Linfodrenaggio Meccanico o Manuale** fatto da Fisioterapisti esperti.

Alle Terme di Riccione inoltre **da più di 20 anni io svolgo una Consulenza Specialistica di Angiologia e Chirurgia Vascolare** utile a fornire un inquadramento completo del singolo caso e a dare spiegazioni e consigli su eventuali cure radicali o su come integrare, proseguire e ripetere i trattamenti.

PROF ALESSANDRO FAENZA
SPECIALISTA
IN CHIRURGIA VASCOLARE



PH VALENTINA SABINO

A RICCIONE TERME PARTE IL PROGETTO GAMBE IN SALUTE!

RICCIONE TERME DA SEMPRE PROMUOVE
E SOSTIENE LO SVILUPPO E LA DIFFUSIONE
DELLA CULTURA DELLA SALUTE
E DELLA PREVENZIONE, CON PARTICOLARE
ATTENZIONE PER LA POPOLAZIONE DEL
TERRITORIO.

PACCHETTO MODELLAGE GAMBE

€ 179,90 € 290,00

Lasciati rimodellare da questo esclusivo trattamento che plasma gli inestetismi, combatte la cellulite e tonifica. Una formula dirompente che ridisegna la tua linea per regalarti gambe leggere e sinuose.

- 3 Massaggi modellanti al fango termale con bagno termale e idromassaggio.
- 3 Ingressi al Percorso Vascolare Termale con lezione di acquafitness.
- 1 Seduta di Pressoterapia
- 1 Gel gambe della linea cosmetica all'acqua termale di Riccione Terme per prolungare il trattamento anche a casa.

Con soggiorno di tre notti in Hotel**** € 315,00 a persona Trattamento di mezza pensione incluse bevande ai pasti e sistemazione in camera doppia.

IN ESCLUSIVA PER I NOSTRI LETTORI!

Prenota il pacchetto entro il 29 aprile 2017 e al momento dell'acquisto utilizza il **codice RT0016**, riceverai in omaggio il **Guanto esfoliante** per il Rituale Glove massage in Grottino Veneziano!

Le acque di Riccione Terme grazie alle loro caratteristiche, rappresentano una terapia, ma anche un importante strumento di prevenzione di tutti i disturbi legati all'insufficienza venosa. Le loro proprietà tonificante, sedativa, analgesica, antispastica ed antiedemigena concorrono alla riduzione dei sintomi quali gonfiore, pesantezza, formicolio, crampi o manifestazioni dolorose.

Vi è un luogo a Riccione Terme, il Percorso Vascolare Termale concepito e realizzato per esaltare le sinergie tra le virtù antinfiammatorie, drenanti dell'acqua termale e l'attività fisica in corridoi d'acqua con escursione termica ed idromassaggi, una vera e propria palestra vascolare in acqua termale. Completano l'offerta terapeutica le 4 piscine termali a temperatura differenziata tutte dotate di idromassaggi.

A tutti i pazienti che presenteranno un'impegnativa per bagni con idromassaggio per Postumi di Flebopatia cronica (e diagnosi analoghe), Riccione Terme, propone:

- L'INGRESSO AL PERCORSO VASCOLARE E ALLE PISCINE TERMALI A € 40,00 ANZICHÉ € 100,00

e offre inoltre:

- UNA CONSULENZA SPECIALISTICA DI ANGIOLOGIA E CHIRURGIA VASCOLARE,

per conoscere meglio lo stato di salute delle proprie gambe e poter ottenere il massimo dei benefici dai trattamenti.

COME ACCEDERE ALLE CURE

Ciascun assistito ha diritto ad usufruire, con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale, di un solo ciclo di cure termali, nell'arco dell'anno, per le patologie che possono trovare beneficio dalle cure medesime. Per poter fruire delle cure termali è sufficiente farsi rilasciare da parte del proprio medico di famiglia la proposta-richiesta da compilarsi sul ricettario standard del Servizio Sanitario Nazionale. Per medico di "famiglia" si intende il medico di medicina generale o lo specialista, in una delle branche attinenti alle patologie che possono trovare beneficio dalle cure, che abbia in uso il ricettario standardizzato.

Il ciclo di cure termali per Vasculopatie è composto da 12 trattamenti ed è comprensivo di visita medica di ammissione, elettrocardiogramma, doppler ed esami ematochimici.

L'ingresso alle piscine termali comprende, secondo indicazioni mediche:

- Consulenza specialistica di angiologia e chirurgia vascolare
- Percorso Vascolare Termale
- 4 piscine Termali con idromassaggio a temperatura differenziata
- Miorilassamento all'infrarosso
- Attività fisica in piscina
- Grottino Veneziano e Grottino Pompeiano

Promozioni valide fino al 29/04/2017.

Chiamaci per informazioni al numero 0541 602201
oppure visita il nostro sito www.riccioneterme.it





Le fonti termali di acqua sulfurea, a due passi dal mare.



Un luogo per amare se stessi, dove ritrovare il proprio benessere psicofisico.



Il grande parco all'aperto ideale per il divertimento ed il relax.



Relax, divertimento e benessere in riva al mare.



Stabilimento termale a Petriano, un percorso tra salute e benessere a pochi km da Urbino.



All inclusive Terme e Hotel con confort e vantaggi.



Sala Polivalente: eventi, conferenze e convegni.



TERME CLASSIFICATE 1° LIVELLO SUPER
Tutte le cure effettuate con acque termali delle proprie fonti.



RICCIONE TERME S.p.A.

Viale Torino 4/16 - 47838 Riccione (RN) - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - www.riccioneterme.it - info@riccioneterme.it

TERME DI RAFFAELLO

Viale San Gianni, 7 - 61020 Petriano (PU) - Tel. 0722 355111/355003 - Fax 0722 355867 - www.termediraffaello.it - info@termediraffaello.it

COLLABORATORI

NIVES CONCOLINO, CRISTINA TIBERI, PROF. ALESSANDRO FAENZA, DOTT.SSA MARA ANGELA MASCHERPA, DOTT.SSA MARTINA PAGLIARELLA, DOTT. NICCOLO' PRINCIPI, DOTT.SSA GABRIELLA PELOSI, ALESSIA CANDUCCI, RAFFAELLA BRIGIDI, SILVIA PICCIONI, VALENTINA SABINO

GRAFICA: WWW.PULSEONWEB.COM - STAMPA: LA PIEVE POLIGRAFICA EDITORE SRL

PERLE D'ACQUA

Periodico Medico Scientifico - Aut. Trib. Rimini n. 4/2005 del 12/04/05 - Proprietà: Riccione Terme S.p.A. - Editore: Riccione Terme S.p.A. - Direttore Responsabile: Roberta Piccioni

REDAZIONE

Viale Torino, 4/16 - 47838 Riccione RN - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - info@riccioneterme.it